

20  
20

第十八期

商

热点/术论/文学/评论/研路

学苑

## 本期导读

### 【访谈】

李大为老师

李艳花老师

王浩老师

马西老师

### 【商·活动】

九连冠 | 无冠军、不青春

换届大会 | 弦歌不辍、薪火相传

### 【神禾学子】

扎根部队、荣获功勋





杨太康，中共党员，硕士，教授，硕士生导师，商学院院长。西安财经大学学术委员会副主任委员。



胡文斌，中共党员，硕士，讲师，商学院党委书记。



# 博学明理立诚济世

张其成

## 博学

出自于《论语·子张》篇，“博学而笃志，切问而近思”。《礼记·中庸》也有“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”之说。“博学”指广泛学习，也指学问渊博，还有博大宽容、兼收并蓄之意。

## 明理

意指明学理，明事理，明做人的道理。学生学习知识和接受教育的过程，无非就是一个明理的过程。学知识是明学理、明物理。参加社会实践、学校活动和接受道德情操、思想品德教育及文化熏陶多是明事理、明做人之理的过程。所以一个“明理”几乎包涵了学生求学的全部内容。

## 立诚

立诚是立足诚信的意思。诚实是指忠诚老实，言行一致，唾弃虚伪，实事求是。墨子说：“言不信者，行不果。”孟子说：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”回顾历史，诚信是中华民族的传统美德。古往今来，许多名人大家以自己的行动证明了诚信的重要。

## 济世

救世，济助世人。《庄子·庚桑楚》：“简髮而櫛，数米而炊，窃窃乎又何足以济世哉？”成玄英疏：“此盖小道，何足救世。”《后汉书·卢植传》：“性刚毅有大节，常怀济世志。”。“济世”原意为救助世人，此意为追求远大理想和目标，为人民、为社会、为国家做贡献。

校训历来是一所学校珍贵的价值遗产和宝贵的精神财富  
是一所学校精神的集中表达

# 商学苑

THE GARDEN OF BUSINESS SCHOOL



《商学苑》杂志·2007年创刊·半年刊

主办 / 西安财经大学 商学院

编辑 / 商学苑文化传媒与交流中心·《商学苑》杂志社

地址 / 陕西省西安市长安区常宁大街 360 号西安财经大学

邮政编码 / 710100

邮箱 / xcufetougao@163.com

微信平台 / “西安财经大学商学院”

新浪微博 / @西安财经大学商学院

## 顾问 CONSULTANT

杨太康 胡文斌 夏绪梅 刘 仓  
王晓燕 李凯锋 杨金云 张韵华  
姚 宏 苏玉珠 左 锐 赵桂文  
舒 伟 孙 华 徐润芳 李 颖  
王郁蓉 刘晓红 贡晓军 徐维兰  
徐 玮 李艳花

## 编辑部 EDITORIAL DEPARTMENT

总 编 高 宇  
主 编 陈和敬  
常务副主编 尹雨珂 石子悦 高笑乾  
执行主编 翟元鑫 袁 雯  
美术编辑 陈和敬 翟元鑫 袁 雯  
编 辑 翟元鑫 袁 雯 赵毓欣  
程识景 马子青 丛碧瑶  
陈艺鑫 朱梦凡 薛 晴  
第五璐璐 古丽亚尔  
记 者 石子悦 郭文娜 王子董  
黄煜睿 程识景 丛碧瑶  
李嘉毅 周雅甜 朱亦菲  
袁 雯 薛 晴 陈艺鑫  
第五璐璐  
审 核 刘雨萌 黄煜睿 周雅甜  
袁 雯 戴海昕

## 发行服务 CIRCULATION AGENCY

商学苑文化传媒与交流中心

## 西安财经大学商学院·官方微信平台

扫码关注《商学苑》  
指定微信公众号  
“西安财经大学商学院”  
获得更多精彩



## 西安财经大学商学院·官方新浪微博

如果你不在商学院  
那么  
你一定在去商学院的路上  
关注我  
以后我们就是一家人了



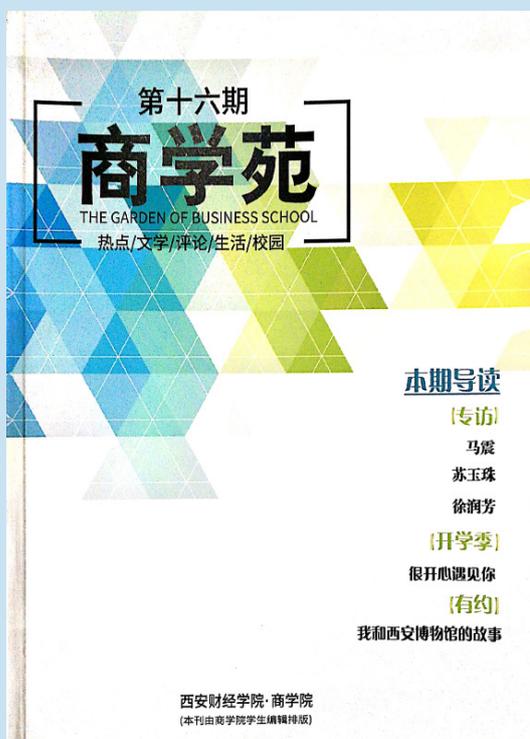
同样的生活  
不同的人会活出不一样的色彩  
大学四年  
.....  
有你更精彩  
...



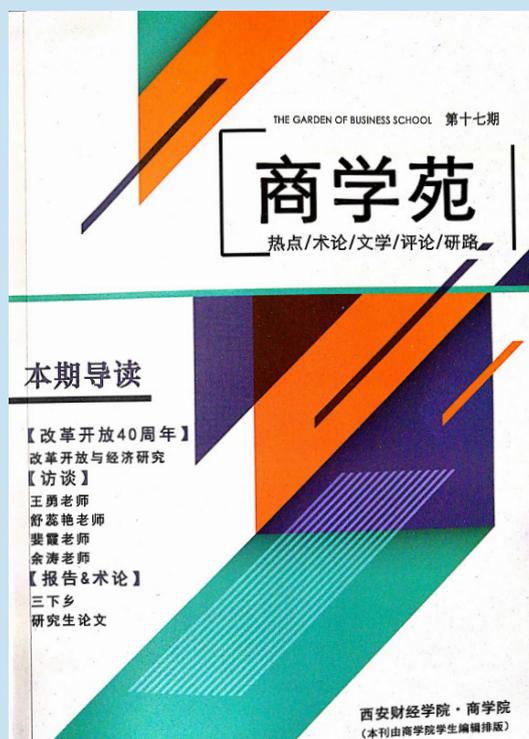
第十四期



第十五期



第十六期



第十七期

# 目录

## CONTENTS

### 三尺讲台

- 02 新时代，新征程——回首来路，不忘初心  
访谈——李大为老师
- 04 访谈——李艳花老师
- 07 访谈——王浩老师
- 09 访谈——马西老师
- 11

### 党员先锋岗

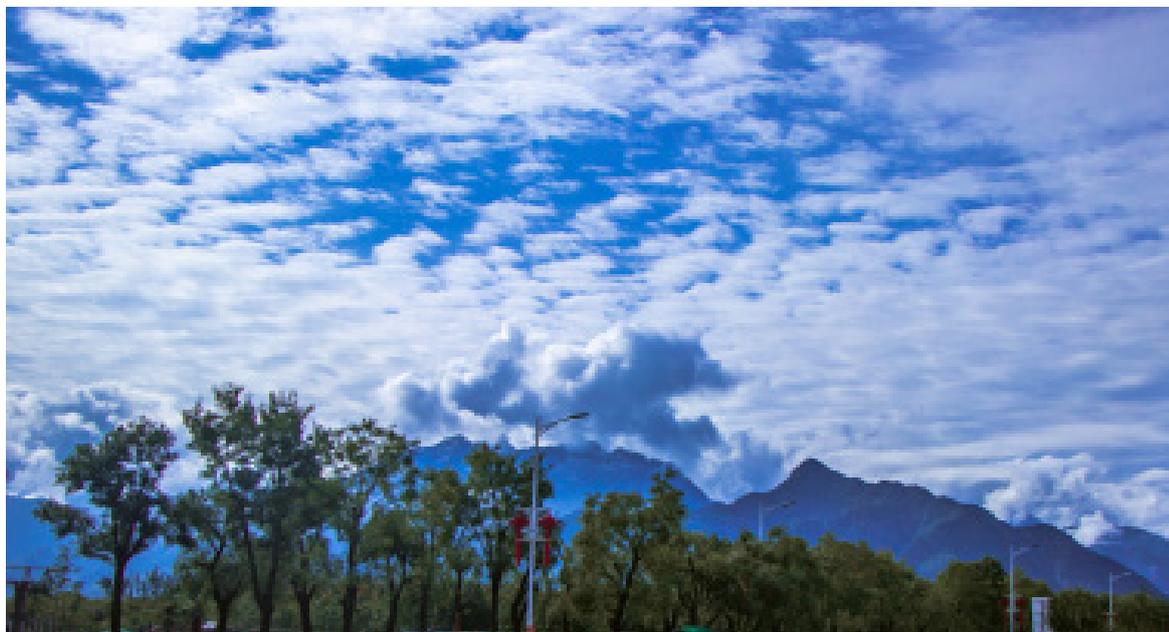
- 14 对话——罗茜
- 16 对话——庞浩洁
- 18 对话——吴霜

### 商·活动

- 21 九连冠 | 无冠军、不青春
- 24 迎新晚会 | 怦“燃”“新”动，“Young”帆起航
- 26 换届大会 | 弦歌不辍，薪火相传
- 28 通讯 | 展素拓风采 扬团队精神
- 30 商学院纪念“一二·九”运动84周年歌唱比赛决赛

### 神禾学子

- 32 扎根部队，荣获功勋



- 34                    心怀感恩，全力追梦——迪丽努尔·艾尼娃的漫漫“研”路
- 37                    筑梦云南财经大学——李俊楠的考研修炼手册

## 要有最朴素的生活，和最遥远的梦想

- 42                    Focus on 仙财大之夜
- 44                    暗恋是一个人的兵荒马乱
- 46                    父母是我们与死神之间的一堵墙
- 48                    STOP！属于你的2019“兜”在这里

## 读万卷书，行万里路

- 52                    拉萨，还有阳光和甜茶
- 56                    《十八岁出门远行》读后感
- 57                    《站在两个世界的边缘》读后感

## 毕业季

- 59                    毕业季 | 此去前程似锦，再见依然如故

# 三尺讲台

San Chi Jiang Tai

# 新时代，新征程

## ——回首来路，不忘初心



历史，总是在一些特殊时间给人们以汲取智慧、继续前行的力量。

世界的东方有一位巨人，历经多年，他缓缓睁开了眼睛。时间曾凝固在 1949 年 10 月 1 日，曙光挥洒，五星红旗应声而升！一抹鲜红，在空中漂浮，那一瞬，映在世界上每一个人的眼中，那一声，响在每一个人的脑海里。

七十年，时间带走了很多，也带来了许多。沧桑巨变，一路艰辛，日新月异，日渐强大。从泥泞小路到平坦大道，从笔墨纸砚到智能通信，从仰望天空到遨游其中。

### 不忘初心，牢记使命

“不忘初心，牢记使命”，这是中共老党员马斌存老师一直以来坚持的人生信条。马老师是新中国成立以来第一代政治辅导员，从 1964 年到 2000 年，36 年来，中国发生天翻地覆的变化，在这之中，马老师一直奋斗在教育战线的前沿，“我是为了共产主义而奋斗，我要在自己的岗位上，为国家的发展做出自己的贡献！”简简单单一句话，在风风雨雨中坚守岗位便是 36 年。

在八九十年代教育飞速发展的中国，正是有了这么一批一批忠心为党，为国家发展的人们们的存在，我们的祖国才会在短短数十年中有了如此大的进步。

在八九十年代教育飞速发展的中国，正是有了这么一批一批忠心为党，为国家发展的人们们的存在，我们的祖国才会在短短数十年中有了如此大的进步。

在八九十年代教育飞速发展的中国，正是有了这么一批一批忠心为党，为国家发展的人们们的存在，我们的祖国才会在短短数十年中有了如此大的进步。

在八九十年代教育飞速发展的中国，正是有了这么一批一批忠心为党，为国家发展的人们们的存在，我们的祖国才会在短短数十年中有了如此大的进步。

我们的祖国才会在短短数十年中有了如此大的进步。我们的祖国才会在短短数十年中有了如此大的进步。

马老师见证着从新中国建立到改革开放取得伟大成就的沧桑巨变，尤其感受了出生于不同年代学子的思想变化。他认为前前后后几个年代的学生，不变的是一颗红心，变了的是他们的思想，一代比一代更开放，更包容，更多元！

作为一名共产党员，他用一生践行党的宗旨，接受党的考验！叶剑英将军的“攻城不怕坚，攻书莫畏难，科学有险阻，苦战能过关！”支撑着他一路前行。漫长教学生涯中他始终默默奉献，坚持着理想信念。

从马老师身上，我们看到的是默默奉献，是坚持，是不忘初心。

### 借改革之东风，再上一层楼

“别人能做到，我们也能做到”这是杨学兵老师的理念。

学校的升大于他所言，便是我们一定能做到的事。而这个目标的实现，是几代西财人努力的结果。

一是离不开学校能够“抓住机遇，加快发展”。在国家改革开放 40 周年之际，学校抓住机遇，迈入一个新的台阶；

二是离不开“科学规划，目标引领”。学校制定的十一五、十二五、十三五规划，一代一代西财人都在为了这些目标而奋斗，齐心协力、艰苦奋斗、一直坚持、促成发展；

三是离不开学校的“人才强校”战略，“干事创业，人才是关键”。学校注重人才引进，人才培养，为社会培养了一批批优秀人才，也为学校奠定了社会基础，提升了社会声望，进一步促进学校的发展大业。

“世界会向那些有目标和远见的人让路”。

杨老师正是因为坚定目标，并为之不懈努力，不懈奋斗，才搞好了科研，实现自身的进步与发展。

学校正是因为有了坚定的目标和一代代人不断的努力，才实现了升大，实力愈发雄厚。



## 自然而然的责任感，让她坚持一路前行

“责任”二字是辛雅丽老师的人生信条。责任与热爱带她来到了教育一线，三尺讲台，是她的人生舞台，黑板上的一笔一画诉说着她光彩。

谈到人生经历，她感慨良多。她说：“我的成长和党的发展以及国家变化息息相关，一路走来，我是见证人。党的正确领导引领我们走向光明的未来。一路不易，同样一片土地，由于政策的不一样，生于这片土地的人，思想高度，格局也就跟着变得不一样。每一个时代都需要先锋，都需要有这样一批人，每朝每夕负重前行！在前行道路可能会遇到困难，但只要坚持党的正确领导，高举中国特色社会主义伟大旗帜，树立‘四个意识’，坚定‘四个自信’，坚决做到‘两个维护’，那我们今天就无往而不胜”。

在她身上，我们看到的是自信，是责任，是不惧困难砥砺奋进。

岁月不居，时节如流，我们都在努力奔跑。三位老师的人生故事，让我们恍如穿越时间轨道，回到过去，读懂每一瞬过往，更读懂中国发展变化的一路不易。

少年智则国智，少年强则国强！这也让我们思考，青年人如何强？青年的责任是什么？如何才能不辜负青春交出一份满意的人生答卷？这一次，从老教师们的身上，我们明白，在做思考之余需更将自己的眼光放长远，追求自我责任的同时更要承担起国家栋梁的责任！

每一个中华儿女握在手心中的梦，共同编织，才能成就中国梦。

七十年砥砺前行，七十年风雨历程！

新时代，新征程，我们必将不忘初心，奋勇向前，肩负起自己的使命，读懂中国，迈向未来！

采访：黄煜睿  
责任编辑：程识景 袁雯

# 访谈 | 人物专访

## ——李大为老师



### 个人简介:

李大为

商学院辅导员

2006年陕西省首届“普通高等学校优秀辅导员”

2012年陕西省“普通高等学校国防教育先进个人”

2013年西安财经学院“优秀教育工作者”

**Q1: 辅导员老师是一个很辛苦的工作,更加具有复杂型和综合性,同时也需要面对更多的学生,请问您是如何理解自己所从事的工作的呢?**

A1: 我认为这是一个有意义的工作,作为高校来说,除了上课理论的学习以外,大量的素质的提升,还有接人待物能力,更多的是需要学生自我的学习,辅导员在这里可能更多的是发挥一些引导作用,我是很认可这份工作的。我曾经干过九年的学生管理科科长,然后主动要求重新回到辅导员工作中,这对我来说是一个事业,它比职业的这种认知要更高一点,我觉得带出一些优秀的学生,能够在他们成长的过程中发挥一些助力,是最大的收获。

**Q2: 您认为一个成功的辅导员应该具备哪些素质呢?**

A2: 首先肯定是要有爱心,其次是要认真研究学生成长的规律,在他成长的过程中给他必要的助力。还有就是要细心,因为学生工作因人而异的,你要去了解每一个学生的特点和需求,然后才能够真正地去发挥作用。

作为辅导员,在学生需要的时候,我们要发挥作用,给他指明方向或者提供一些努力的方法,在学生出现一些困惑的时候我们要给他提供助力。他们是未来的建设者,未来社会的合格接班人。从在这方面来说,让他们成为一个真正自由的,有自我独立意识的人便显得尤为重要。

**Q3: 您平时工作认真负责,同学们对您的评**

**价也很高,您认为您与学生能够相处的如此融洽的秘诀在于什么?**

A3: 我觉得可能最大的秘诀是平等待人,因为学生本身和你的人格上是平等的,没有必要去压制学生,我们应该看到学生成长过程中的一些闪光点,让他愿意和你去交往,否则的话,你拒人于千里之外,学生是不会喜欢你的。

**Q4: 与学生相处了这么多年,您带过一批又一批的大学生,请问您作为辅导员这么多年来印象最深刻的一件事是什么?**

A4: 两个例子吧。第一个是在1999年底,当时我带了学生会的工作,需要组织一个活动,我们那个校区没有舞台,

当时就想怎么去搭一个舞台,我们的学生干部通过广泛的号召让很多的同学来主动的参与,利用教室那种木质的讲台搭成了一个舞台。在晚上活动完成以后,再把讲台还回教室,第二天正常的去上课。我觉得在这个过程中,我们学生干部的这种聪明才智,和他的这种号召力,这种勇于工作的创造力,是让我们感动的,你尊重学生,让他主动去发挥作用,实际上他就会很好的去成长。

第二个是我在2004年带学生去广州实习,出差之前我在qq群里发了个消息说我要到广州。在那以前中国通讯实际上是不那么方便的,qq也是当时刚刚兴起,没想到那个群里就有很强一个反应,我在途中接到好几个电话,学生问我什么时候到,然后我在广州市一下火车,有学生在车底下等着我。因为我要转车就很快分手了。大概在第三,四天的时候,学生打电话问我身体状况和水土不服的情况。从这一点

上我非常感动，带学生这就是一种最大的回报，在学生离开学校几年甚至几十年以后，他能认可你，我觉得这是当老师最大的一种幸福。

**Q5：上大学以后，很多学生会有这样的想法，就是要不断努力考取证书来充实自己的履历，那么老师您觉得这种想法是否正确？**

A5：考证应该是有所为有所不为，应该是确定你发展目标的情况下，对于职业发展方向上有用的证书是可以考的，如果这个证书注定是没有意义的话，我觉得这个证书是没有必要的，不同的证书代表的是不同的职业方向，选择对自己发展方向有意义的证书才是正确的。



**Q6：现在很多大学生将人脉看得非常重要，您是怎样看待大学中过分注重人脉关系的呢？**

A6：在我看来人脉指的是你在长期的生活工作，或者是其他方面人际交往中沉淀，积累的过程。没有必要刻意去做，很多东西我们应该强调它的自然性。

当然作为大学生来说，刚从家庭这样一个相对封闭的环境中走到一个和其他人在一起生活的环境中间，应该学习如何处理好人际关系。而我觉得人际关系最好的状态是“君子之交淡如水”，在正常的一种交往中，我们应该在这中间学会去保证自己的人格。如果出于以后发展的需要，对于利益的追求，这种人脉我觉得是不可取的。所有的交往应该是基于一种平等的情感相互认可，而不是基于利益。

**Q7：当今社会对于人才质量的要求很高，学习不仅要知识面的广泛，也要注重内容的钻研，您认为在汲取知识方面我们大学生应该如何平衡好“博”与“深”的关系呢？**

A7：没有广度就没有深度，这是必然的。大学实际上是搭建人的一个知识体系，而这个体系的根基一定要牢固，根基一定是越广越好。到大学为什么我们有更多的业余时间而不是以授课为主呢，实际上是想让学生去搭建一个合乎自己的空间。搭建一个空间，要通过读书，广泛的摄取，不断地扩展基础。打个比方说，一根针，他很锋利，但他只能穿过薄薄的一层布，那么一个簪子为什么能把石头钻开，就是因为它粗，实际上这是一个道理。

在大学中，我们需要用更多的时间去读书，来扩展我们自己的视野，在不断扩展视野的情况下，聚焦出我们未来的发展方向，然后才能不断的深入。因为你会发现随着你认识不断地深化，对于广度的需求会越来越大。对于我们大学生来说，一定要把握好这种宽与深的关系，首先要有宽度，要博览群书，不断的涉猎。现在的宽口径教育，实际上就是为了让它能够有更多的基础，然后让他在这种基础中去聚焦出适合自己的方向，这样才能够深入下去。

**Q8：面对当前的经济形势和不甚明朗的就业前景，很多大学生在直接就业和考研深造上抉择不定，您对此有什么看法或者建议呢？**

A8：作为现在社会而言研究生实际上是一个基础平台，工作以后如果我们想向前发展，本科文凭可能会在短短的两三年或者三四年以后就会面临一个顶层的压力，因为社会发展现在已经到达了这个时候。所以我是比较支持如果你没有很好地做好就业准备或者说是没有对职业的认识非常清晰，职业能力不是非常充沛的情况下，继续读研究生可能是一个比较好的选择。

而且客观的来讲，考研对职业的发展可能是一个一劳永逸的事情，当然如果在读研的过程中如果我们能够认识到一种学习的方向，一种新的研究的方向的时候，你还可以继续的深化，你的学历越高，你以后的空间就会越大。如果你在学习中间觉得你已经没有这种学习的方向，我觉得就业也可以，但是即使就业了以后，在努力工作，不断的提升自己的实务能力的同时，还是要力争尽快地完成学历上的提升，这样的话可能以后的空间就会更大。

**Q9：对于商学院的学生来说，书本上的知识更需要实践的琢磨以灵活运用，因此不少大学生在假期参与了实习工作，您认为大学生应该在什么年级开始实习呢？在实习方面应该有哪些需要注意的部分呢？**



A9: 大学的实习是一个渐进性的过程, 应该从大一就开始, 我对大学的定位是一个人生的中转站, 是从一个校园人走向职业人、社会人的一个中转站。这既然是一个中转站, 就需要我们不断地去塑型, 而塑型不可能是一蹴而就的。在大一的时候我们首先要了解社会上对职业人是一个什么样的概念, 所以我一直在提倡大二的同学可以利用寒暑假, 尤其是暑假的时候做一些职场体验性实习, 这种实习很简单, 就是找一个单位, 正常上下班, 做一些力所能及的事情。目的不是培养我们的技能, 而是让我们知道职场是什么, 当然在这个过程中间你会认识到一些必要的通用性技巧的重要性, 会激发我们自我学习, 自我完善的意识。到二年级的时候, 已经基本确定了你的职业方向, 我们就应该进行一些专业技能的实习, 到一些单位中, 利用我们学习的一些知识, 给别人做一些专业的基础工作, 如统计报表, 输入, 问卷调查等, 一方面让我们把理论学习的一些东西学以致用, 提高我们的学习兴趣, 另一方面对我们的专业学习也有一些提高。三年级的暑假就是应该以就业为导向的实习, 就是我想到哪个单位去工作, 那么力争在三年级的这个暑假就取得到这个单位去实习的一个机会, 同时尽可能是你心目中想从事职业的一个实习, 这实际上是一种提前就业。通过这种提前就业你可以了解到这个用人单位是否符合你的选择, 在这种双方能够深度认识的一个基础上, 可能会比我们现在的招聘会, 十几分钟的谈话的成功率, 稳定性要更高。同时对我们学生来说, 我们也再一次认识到职场上对于专业的要求, 可以在未来的一年中进行一些必要的补充和提升, 也可以作为我们未来择业的一个标准。

对于大学生来说, 实践一定是一个渐进的过程。学生的专业技能实习, 或者是这种实践和我们的勤工助学可能会有雷同或者重合, 但他的追求目标完全不一样。我主张学生更多的是以职业, 专业提升为目的的实习。

**Q10: 大学的四年是美好而短暂的, 您觉得怎样才能使大学生生活变得更加有意义, 对于财大的众多学子在大学或者今后的人生规划中有哪些建议呢?**

A10: 大学四年, 说短不短, 说长不长。所以对我们同学来说, 绝对不能觉得好像进了大学就是进了保险箱。实际上大学可能是更加艰苦的一种努力, 一种历练。因为这时候更需要你个人的自我克制, 可能没有那么多老师会去监管你, 规范你, 所以在大学中间这种自我管理的意识要更强, 而且要学会自我规划。在这种情况下去学习专业知识, 专业理论, 职业技能, 在各个不同方向要不断地去完善自己。实际上可以肯定的一条, 你在大学努力的越高, 越深, 你在未来的发展空间会越大。我们要有自我的意识, 大学是一个比较个性的发展, 你一定要知道你需要什么, 不要随波逐流, 应该迅速的认识自己, 在认识自我的时候, 做好自己的学业规划, 沿着自己既定的目标不断地去努力, 通过争取更多的机会, 那么我想未来走出校园的时候至少你不会后悔。所以我基本上认为是这四年的努力和我们人生未来的发展一定是成正比的, 我一直强调的是自我训练, 自我管理, 自我塑造, 大学四年的变形一定要是有意而为, 主动而为, 是在自知的一种情况下一种有意的必要的塑造, 而不是完全背离自己的一种努力。

对学生的寄语:

大学是人生重要的转折点, 认识自我, 塑造自我, 学会学习, 学会生活, 从他律走向自律, 从校园人转变为社会人, 为步入明日的辉煌奠基。

只要有对成功的极度渴望、富有激情并且专注的投入, 终会体验到成功的极度喜悦!

作为一名辅导员, 我希望能成为大家的朋友, 用我的热情和经验为大家的成长成才提供助力。

采访: 丛碧瑶  
责任编辑: 袁雯 程识景

# 访谈 | 人物专访



## ——李艳花老师

李艳花，博士，教授，硕士生导师，商学院旅游管理专业教师，主要从事旅游开发与规划研究。发表论文近20篇、出版专著1部、主持完成省部级及厅局级项目4项和横向课题3项；参与国家自然和社科基金项目3项，参与完成省级教改重点项目1项，主持完成校级教改项目2项和优质课程建设项目1项。参与成果获陕西高校人文社会科学成果一等奖和陕西省哲学社会科学成果奖三等奖。多次获得学校年度考核优秀，曾获评学校“巾帼建功先进个人”、“师德先进个人”、“优秀研究生指导教师”、“博学杯优秀指导教师”、“挑战杯优秀指导教师”。

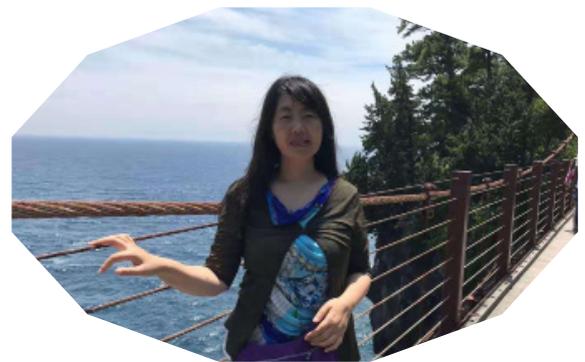
**Q1:**您能否简单的介绍一下旅游管理专业以及其发展的前景呢？我们知道学习一门课程兴趣很重要，我们又该怎样来提高我们对旅游管理学的兴趣？

**A1:**我们学校04年开始设置这个专业，并开始第一届招生，到现在有15年了。旅游管理专业课有很多，比如说旅游市场学，旅游经济学，旅游地理学，旅游资源学等等。就财经类学校来说，所设专业知识常常会与财经类知识相结合，所以和其他学校的旅游管理专业相比，竞争优势还是很明显的。我们的学生既有从事旅游行业的，也有从事财经类专业的，因此就业面也非常的广。

要想提升对旅游管理专业的兴趣，就要培养自己主动去喜欢旅游。人们常说“行万里路，读万卷书”，那么在行万里路的过程之中，也是你一个增长知识的一个过程。再者来说，旅游管理专业是一个比较“外向，开放”，会与很多人交流的一个专业。所以我们可以从我们身边的相关小事做起，一步一步提高我们的对旅游管理学科的兴趣。

**Q2:**学生只有学会了自我管理，才能步步为营。那么，根据您这么多年的教育管理工作经验，您认为大学生怎样才能做好自我管理？

**A2:**作为一个大学生，所要面对的事情会有很多，包括学习任务，社会实践的任务等等。那么这个时候就需要有



这个时候就需要有自己的一个思考——当下最重要的事情是什么？作为自我管理来讲，很重要的一个方面就是要有自己的一个规划，然后你所做的事情都要朝着这个方向去努力。如果我们能够按部就班地把这些事情做好，当我们想做的事情与现实需要做的事情冲突，我们就更要思考“当下最重要的事情是什么”然后去进行选择。

另外一方面是对自己情绪的管理，不开心难过时，如果能够很好把控住自己情绪，以退为进，一直保持一种正能量，这样工作和学习之中存在的一些问题就会很好解决。

**Q3:**在学习中，好多同学在学习效率上都有很大的困惑，往往是付出时间而不出成果，在学习方法上您认为怎样才能达到高效而又扎实的学习效果呢？

A3: 一定要克服“假装努力”，拿一本书，做一套题，不在乎时间多少，主要是要看自己真正投入了多少。遇到特别困难的可以和同学沟通和老师交流，学会和身边的人去交流，可能这样你的学习效率也会提高很多。

Q4: 当代大学生数量多，竞争压力大，对于我们西财大的学子要想脱颖而出，应该具备怎样的能力才能适应社会呢？在培育能力的同时，我们应该涉猎哪些方面的书籍呢？

A4: 作为大学生来讲，专业技能，综合素质都很重要，培养自己认真做事踏实做事这样一个态度更重要。我以前上课的时候就会跟同学说“这个社会不缺聪明人，唯缺那种认真做事的人”，所以对西财的学生来说，想要脱颖而出，做事情一定要认真，脚踏实地。从小事做起，把每一件小事做好当成一种习惯，久而久之，自己在社会上的竞争力也会变得越来越强。

书籍推荐会有很多，财经类一些经典的书，管理学，经济类一些著作，还有一些哲学类的书籍，都会锻炼我们的思维能力。再者关注时政，在平时都要有所涉猎，这样就会有很大一个提升。

Q5: 在大学里想要脱颖而出，只学习成绩好是不够的，还需要多方面的能力，您认为大学里，学习成绩和社会实践能力到底哪个更重要？我们该如何将知识转化为技能，再将技能转化为能力？

A5: 都很重要，通过我的观察来看，真正优秀的同学，他的学习成绩和社会实践能力都会很优秀。这两者能力之间是不矛盾的。

想要将知识转化为技能，一方面，就是跟着老师去做课题，在和老师的不断交流中，在一个又一个实践中去达到这个目的。另一方面，就是参加学科类竞赛，比如说商学院的“求实杯”、“财会杯”、“博学杯”等等。最后一个方面，就是暑假前会有的“小学期实践周”这也是我们进行转化的一个很好的方式。

Q6: “学涯”、“职涯”、“生涯”，这三个名词对于我们青年人而言都是至关重要的，那么，您认为旅游管理系的学子们应该怎样对待并规划它们呢？您认为在大学生面临就业、考研与出国深造的问题上，我们的原则又该是什么呢？

A6: 对大学生来讲，目前来说对自己的生涯和职涯的规划会比较局限的，因为这是一个很长期并且多变的过程。我们现在现实能感受到最深的就是“学涯”，这其实也是“职涯”“生涯”的基础。

所以，我个人觉得还是先从“学涯”开始进入规划。就比如旅游管理专业的学生，在入学时就应该首先要求自己学习好本专业课程，这是最低的一个要求，然后在考虑自己是要考“财会类证书”还是“旅游类证书”的问题。学有余的情况下，再去学习自己感兴趣的课程。

在选择就业、考研与出国深造之前，一定要问问自己什么才是适合自己的，不管选择哪一个都要沉下心来，不被外界环境所打扰，一直朝着自己的方向去努力。



Q7: 当代社会对于人才质量的要求很高，在进行科研以及论文搜集资料时，许多同学都对管理学相关的数据资料的深浅和难度把握不好，那您认为在汲取知识方面，我们大学生应当怎样平衡好“博”与“深”的关系呢？

A7: 这个也是我特别想对大家说的一个事情，我们学校统计学是一个非常厉害的学科，所以我们在资料的整理和搜集方面是很有优势的。我们学校的图书馆就会有大量的数据库，还有就是丝路研究院的数据库，所以你是做研究，搜集资料的时候可以首先从这两个方面去入手。第三个途径就是从一些官方的网站，比如说国家统计局，西安统计局，陕西省统计局的网站……或者说从一些企业行业的网站。

想获得“深”一些的研究成果，就需要去看一些顶级期刊，一些经典著作。从他们那些优秀的论述中学习，思考再从中创造出属于你自己的东西。

Q8: 大学四年时光匆匆而过，您觉得怎样才能使大学生活变得更有意义？您又想对西财大的学子们说些什么？

A8: 大学是一个充满朝气的时期，今年五四的时候，习总书记也对我们提出了很多要求，所以对你们来说就应该对照这些要求来审视自己，看看自己还有哪些地方做的还不够，然后再不断改进自己。还有就是学习，把专业课学好的同时参与一些实践活动，充实自己的大学生活。

最后，我想对你们说，四年很长也很短，希望我们每一个人都能认真真去做事，为自己想要的生活而努力，生活不会亏待你们。

采访：李嘉毅 袁雯  
责任编辑：袁雯 程识景

# 访谈——人物

## ——王浩老师



### 个人简介:

王浩，女，西安财经大学商学院市场营销系教授、第四军医大学博士、国家心理咨询师职业培训师、陕西省人民政府妇女儿童工作委员会办公室特聘幸福导师公共服务平台专家组专家。近年来发表论文三十余篇，主持参与各级课题二十余项。

幽默诙谐  
严肃认真  
生动活泼

.....

不同的老师总是会有不同的授课方式  
不同的老师总会给予我们不同的上课感受  
带我们领略不同的知识世界

今天，九穗师风专栏有幸采访到王浩老师  
这一次，就让王浩老师作为主讲人  
带我们一起了解  
不一样市场营销学

### 因材施教·桃李芬芳

Q1：您认为什么样的上课方式会让学生比较容易的接受呢？

A1：教学有法，但无定法，贵在得法。在上课中，正确处理教师的主导作用与学生的主体作用是很重要的。

主导作用就是要引导学生正确学习，教会学生合理的学习方法，注重学生能力的培养，对学生的全面发展进行规划和引导。

主体作用则表现在学生对自己学习目标的清晰度和在学习过程中动力的强弱。教师上课的对象是学生，了解学生的实际情况，因材施教很重要。教学要符合所教学生特点及充分考虑课程特点。我比较注重学生能力的挖掘和培养，注重互动。



## 商苑传媒VS王浩老师

## 专业卓越·见解独到

Q2:有人会说市场营销专业学习内容宽泛、专业性不强,对此您怎么看?

我个人同意前半句话,不同意后半句话。

市场营销专业涉及管理学、经济学、行为科学、心理学、社会学等,是一个与社会和企业实践密切相关的应用性很强的学科。主要以厚基础、宽口径为指导,专业注重学生基础理论知识的准确把握和实际动手操作能力、创新能力的培养。

也要求学生能了解市场,熟悉行业,能随时适应瞬息万变的市场。因此,以后从事该行业的人才一般都具有敏锐的洞察力、较强的应变能力和人际交往沟通能力。也是这些方面使营销专业的学生能够胜任其他相关专业学生的工作。

Q3:对于市场营销专业人才培养方式方面您有什么独到的见解吗?

其实,这个问题主要就是来回答,我们都需要培养出什么样的人才和怎样培养人才。

我认为,培养人才应该主要以社会需求为导向。从目前来看,我国社会所需要的市场营销类人才主要是以高级应用型人才为主,少量研究型人才为辅。

鉴于此,我们的课程体系则需要拓宽口径,加强基础。

教学内容应以基础性内容为主,基础课程提供的理论知识技能要坚实且有相当的深度。同时,在内容的选择上要灵敏地反应出知识和社会的进步,把学科发展的最新成果渗透到课程中去。此外,多引导学生们尽可能多地参加有关营销策划这样的社会实践活动。从此之中,让同学们了解营销流程,接触真实市场。我相信在这样的实践活动里,也能够培养在校学生的交往能力,信息收集处理能力,开拓创新能力,应变能力和思考总结能力。



## 展望未来·期望无限

“既然选择远方,便只顾风雨兼程。每一个专业背后都是社会实践的需要,每一个选择之前都是深思熟虑的决定,希望同学们有信念,有追求,能够未雨绸缪,有所预见,天天进步!”

——王浩老师

感谢老师给予我们的一字一句  
谆谆教诲  
指导我们能够在未来的道路上  
开拓更加广阔的人生  
于此同时  
我们也有很多话想对您说

市营1601曲学轩

王浩老师作为我曾经的代课老师,给我留下了很深的印象。教课认真负责,对学生严格要求的同时也非常地和蔼可亲。尽量为大家提供更多的平台让同学们发光发热,处处为学生着想,是一名非常棒的老师!我们大家都很喜欢她!

市营1601李育岩

致王浩老师

您温文尔雅的教学声常在我耳边回荡,您乐观处事的态度给予了我积极向上的动力,您爱生如子的胸怀让市营1601都为之感动,谢谢您在我的人生中出现,给予了我一盏指路明灯。

市营1802 李苑鸿

虽然只与您相处了并不长的一段时间,但您温柔可亲的话语,体贴入微的举止,无一不令我感到温暖。期待以后与您课堂上相见,我能亲切的喊您一声“王老师”,也能由衷的说一句“终于能听到您的课啦”。

市营1801 雷天光

王浩老师是一个非常平易近人,很能理解学生的人,在和老师相处的时候我觉得收获很多,能够更了解自己的不足之处,知道应该怎么成为更好的自己。所以,我特别地感谢老师对我的教导,并且会在未来再接再厉,茁壮成长!

因材施教使得讲课效果倍增  
专业卓越使得同学心生敬意  
展望未来使得未来期望无限

黑发积霜织日月  
粉笔无言写春秋  
讲台能载千秋伟业  
烛光亦照万里河山

# 访谈 | 人物专访



## 传递快乐的守护者

——马西老师

马西，西安财经大学商学院财务与金融研究所教师，为本科生和研究生主讲：“财务管理”、“财务分析”、“上市公司会计与财务问题”等课程，主要从事财务管理、财务分析、会计等方面的教学、科研和咨询工作。主持参与省部级科研项目6项，发表学术论文10余篇，参编教材3部，先后获得学校青年教师讲课比赛一等奖、课件比赛一等奖、本科教学任课教师教学质量综合评价前20名等奖励，多次荣获“优秀教师”、“先进个人”等荣誉称号。

**Q1:** 我们知道学习一门课程兴趣很重要，而您的课堂总是很生动活泼，能够吸引学生们的眼球并且自觉紧跟课堂，有什么独家秘笈吗？

马西老师：知识点本身并没有枯燥无味之说，若学生感觉到了枯燥，那只能说他们缺乏对知识点深层次的理解和领会。由于对知识点重要性的理解不到位，在学习、掌握、突破这一难点时缺乏勇气和动力，所以就会感觉到知识点的枯燥无味。于我而言，对于那些大家感觉比较枯燥无味的知识点，我在进行课程安排和课程设计之时，就会尽量运用情景教学法，把知识点的讲解置入真实的工作环境中，让大家真正掌握知识点在实际工作中的运用，以此来调动大家的学习积极主动性。

**Q2:** 大学生的课程涉及面很广，您觉得大学生应该怎么做才能投入到课程中去从而提升自己？

马西老师：我给同学们带财务分析的第一课时，都会给大家提出一个问题——我们上大学学什么？我会给大家做一个数据分享，一个大学的本科阶段大都会开设四十到五十门课，我建议大家在学习这些课程时要有针对性，对于这些课程的学习我们要有层次感。第一层次为公共课，第二层次为专业基础课，第三层次为专业课，第四层次是专业核心课。而其中最能体现专业特色和特点的只有为数不多的十到十二门专业核心课，每一门专业核心课从一定意义上来讲，都可以很好地帮助你完成就业。同学们应该在每个细分的课程中投入学习，形成自己的就业核心竞争力。

**Q3:** 您认为我们应该如何更好地掌握所学的理论知识并做好实践和知识的平衡？

马西老师：我认为只有理论和实践相结合，才能使所学知识真正掌握。上课是同学们上大学的多种形式之一，老师侧重于理论知识的讲解。很多同学在与我交流的过程中谈到，他们认为的实践是去参加一些社会活动，社团等。但我认为这样的理解是非常单一的，就某一门课程而言，对一些枯燥的知识点进行深度挖掘，对于老师着重强调的知识点进行案例分析，这本身也是对课程内容的实践。大家一定要对实践做出一个更加全面的理解。

**Q4:** 近年来，就业问题愈发严重，竞争压力越来越大，面对这样的就业局势，作为大学生的我们应该如何面对？

马西老师：近年来财经类专业学生确实十分关注就业问题。从最近几年大学生就业数据来看，财经类专业的就业竞争也很激烈，所以给同学们形成了一种财经类专业就业压力大的感觉。实际上，根据我对一些企业和用人单位的了解，他们也面临着有些岗位急需招人而不得的情况。这都是由于大学生的知识结构和能力与用人单位的需求有差异所导致的。同学们在校期间除了理论知识的学习，也应加大对每一门课的实践，以此来提升自己的职业素养。希望大家在课程学习当中可以多和老师交流，锻炼实践能力，使自己满足企业对招聘岗位的需求。



马西老师：作为一名老师，我会在能力范围之内尽量满足同学们的需求。通过多种形式与学生之间建立起比较融洽的师生关系。我与同学们之间彼此了解，形成一种良性的师生互动。于同学而已，可以通过和我交流来解决思想和学习方面的困惑，于我而言，我可以充分的了解同学们的动态，这样也有助于我课堂的教学。

我觉得马西老师是一个很自由的人，他有自己独特的个性。感觉他的谈吐都非常有涵养，有水平，知识丰富。他带的这门课重要性挺高的，他也挺为学生着想的，经常会讲解他对工作的看法，通过他的作业也算是对以后工作的一种准备。而且我第一次听他的名字感觉很有意思，很有国际范。

——ZJ

马西老师是一个知识渊博，讲课很有意思的老师。他会调动学生的学习兴趣，给学生补很多的课外知识，让我们受益良多，让我们收获的不仅仅是课本知识，而是以后理财生活中重要的建议，很喜欢老师的教学风格，老师棒棒哒。

——YJ

桃李不言，下自成蹊

一千个人眼中有一千个哈姆雷特

而同学眼中的他是这样的：

我觉得马西老师是一个很儒雅的人，讲课非常好，经常给同学们扩展课外知识。

——LL

我第一次上马西老师的课就觉得他像是电视剧里演的那种大学教授，文质彬彬的，讲课总是不急不缓，他不是一成不变的按照书本来讲课，总是用一个个现实例子来帮助我们理解知识，这感觉很新奇。有幸在食堂碰见过老师一次，他点了一份油泼面，瞬间觉得老师又非常接地气了。

——ZR

暖心寄语

希望广大商院学子能够在求知的道路上不忘初心，砥砺前行，积极进取，在未来的进程中谋求更好的发展。最后，祝各位同学学习进步，身体健康，生活愉快。

三尺讲台，三寸舌，三寸笔，三千桃李  
十年树木，十载风，十载雨，十万栋梁  
岁月沉淀着儒雅内在，经验积累着风趣姿态  
温柔与严厉下是期盼西财大学子成材的愿望  
饮其流者怀其源，学其成时念吾师  
这样的老师有没有戳中你呢？

采访：石子悦  
责任编辑：翟元鑫 程识景

# 党员先锋岗



## 对话—— 班助罗茜



姓名：罗茜

班级：会计 1707

获奖情况及相关经历：

校级三好学生

校级二等奖学金

2018 年全国大学生英语竞赛一等奖

2018 年“普译奖”全国大学生英语写作大赛优秀奖

2018 年“外研社杯”初赛阅读一等奖

写作二等奖校级征文三等奖

通过 ACA 初级 6 门考试

通过英语四六级

为商院外联部干事，进行推文工作



商苑传媒

VS  
罗茜

**Q1:** 作为一名大三的学生，当处于大三这样一个紧张的学习阶段，仍然选择去参加竞选班助，您是有什么样的初衷？

**A1:** 最终促使我去参加班助竞选的，是我非常喜欢的歌手李健的一句话：“我到了一个可以去分享的年龄了。”回顾已经过去的两年大学时光，经历了很多，感悟了很多，也算是在思想上，心智上有所收获。我知道刚入大学大家普遍会经历的一些状况，会面对的一些诱惑与挫折，我觉得我很乐意去分享我的感悟，让大一新生能很好的开始大学的生活。班助的工作经历无疑是有意义的，去结识不同的人，去认识不同的有趣的灵魂。

**Q2:** 你觉得成为一名班助对你自身带来了什么影响？

**A2:** 成为一名班助之后，我认为我成为了一个更“开阔”的人。

一是视野更开阔，以前考虑一件事情偏向从个人的角度出发，这样视野难免狭隘。但是成为班助之后，很多事情都是以班级的形式被抛掷而出，所以我也必须从全局出发，看待问题的眼界也变得更为客观与理性。

二是心胸更开阔，作为一名班助，我面对的是几十个有着不同思想的人，多了一丝丝的纠结与个人情绪，问题就将停滞不前，无法解决。

我非常感谢这些变化，因为它确实确实给我的自身带来了不小的提升。

**Q3:** 为了让大一新生更好的适应大学生活，你有什么带班计划或者说具体措施吗？

**A3:** 个人觉得班级需要凝聚力。为了让班级里的同学们尽快熟悉起来，我会定期开展班级活动，在此之后也将听取同学们的意见，旨在让大家在活动中找到与自己趣味相投的伙伴，在大学期间收获友谊。我也会积极召开班会，为新生介绍有关证书，相关竞赛，有关活动并且分享经验，让他们树立自己的目标，不断充实大学生活。

**Q4:** 作为班助，你觉得和大一新生之间相处最重要的是什么？

**A4:** 在我看来，新生之间相处最重要的就是包容。每个地区有不同的习惯，每个人有不同的思想，这些难免会产生分歧甚至引起冲突，最好的情况，就是你去理解别人，做到感同身受，再不济，也要做到包容，不去评论，不去干涉，才能营造出良好的气氛。

**Q5:** 作为班助你觉得你理想中的班级是什么样的呢？

**A5:** 我理想的班级是这样的：每个人都是鲜活的个体，有自己的思想与追求，并且为之付出与奋斗，而又不失活泼与创造力。班级内部和谐包容，有玩闹，更有共同向上的奋斗。

作为班助，我觉得我能够给他们带来我在经历很多挫折，问题之后的感悟。能够在他们困惑的时候，提出我的看法，能够为他们开启一个大学旅程的好头。



学姐寄语：

首先祝贺你们进入了大学这段新的旅程。

大学是否能如想象般精彩美妙全由你们决定，业勤于勤荒于嬉，保持积极向上的精神状态，去面对并解决各种各样的挫折，去成为心中最好的那个自己。

而我作为你们这段旅程的引导者和见证者，希望能够去分担你们的不快，分享你们的快乐。

现在，深吸一口气，旅程开始了！

采访：丛碧瑶  
责任编辑：丛碧瑶

# 对话

## 班助 庞浩浩



### 简历:

曾任商学院党建工委校友联络部副部长  
2017-2018 年度获得校级二等奖学金以及三好学生荣誉称号  
2017-2018 年度获得西安财经大学大学生篮球联赛女子组第一名  
2017-2018 年度获得第一届英语配音大赛优秀奖  
2018-2019 年度获得第十九届“求实杯”社会调研类比赛优秀奖  
2018-2019 年度获得第五届“职业经理人大赛暨精英杯”三等奖  
2018-2019 年度获得西安财经大学大学生篮球联赛女子组第二名  
2018-2019 年度荣获“优秀团员”称号  
2018-2019 年度荣获第十三届“西财演说家”三等奖  
2018-2019 年度荣获第二届“党员先锋岗”优秀宿舍助理

## 商苑传媒

### VS 庞浩浩

**Q1:** 当处于大三这样一个紧张的学习阶段，仍然选择去参加竞选班助，您是有怎样的初衷？

**A2:** 因为之前有当过宿舍助理的经历，所以对于和新生对接这方面有很多感触。在做宿舍助理的一年中，看到大一新生们从初踏校园的青涩懵懂到一步步愈加自信地走向成熟，我真的觉得很幸运能够看到她们也看到自己的成长。

我觉得对于我自身来说，更想让自己能够把自己的能力和热情给予大一的新生。因此在班级助理开始征选的时候，我毫不犹豫就报名了。

**Q2:** 您觉得成为一名班助对您自身带来了什么影响？

**A2:** 当看到自己在当选的班助名单上的时候，特别开心。但之后我也知道，这份喜悦的背后更多的是我自身在“班级助理”这个身份上的担当。我觉得成为班级助理对我最大的影响就是在每件事情上都更加稳重、认真和细心。我知道只有在自身的每个细节中不断完善和提高才能够在之后对接大一新生的工作中做到最好。





**Q3:** 为了让大一新生更好地适应大学生活，你有什么带班计划或者说具体措施吗？

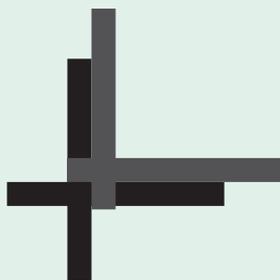
**A3:** 具体的措施在我们的学年计划中有体现出来。而我觉得这个计划中最好的就是如果可以的话，我想建立一个我们班自己的班级小程序。这个小程序中有我们班同学每个人的信息和自己的特色，这样一来不但能够发现每个人的独特魅力，也可以通过这个让班级中的同学熟悉彼此。除此之外，这个小程序完成度较高的话，就可以在之后的一些活动中更好更快的找到一些优秀的同学们。也可以通过这个小程序反应同学们的一些动态等等。

**Q4:** 作为班助，你觉得和大一新生之间相处最重要的是什么？

**A4:** 和大一新生相处之间最重要的就是如何保持好自己与他们之间“距离”，对于他们而言，总觉得比自己高年级的同学就是和自己有很大距离的学姐或者学长。这样有距离的相处，可能会造成他们对我们班级助理的不信任和疏远。所以我觉得很重要的就是在我和新生的相处中，让他们不要那么拘束并且也不那么排斥去和我们沟通。

**Q5:** 作为班助你觉得你理想中的班级是什么样的呢？

**A5:** 我理想中的班级就是大家都有为这个集体努力的共性，也有着使这个集体色彩更多的个性。而我能够为班级做的就是在他们茫然无措的时候给他们建议，沮丧失落的时候给他们鼓励，开心喜悦的时候给他们肯定。我不是要做一个能让他们扶着走的拐杖，我要做的是能够使他们自由飞翔的翅膀。



**学姐寄语：**

小萌新们，学姐和你们一样好奇未来会有怎样的一番奇遇。但我相信无论是什么情景的相遇都是合适的我遇到了合适的你们。

这些个少许才华，些许有趣的学姐学长会和你们一起度过一个个美好的日子，和你们一起成长，一起侃天说地，聊这聊那。

希望以后的日子里，我们都可以以梦为马，不负韶华。

采访：第五璐璐  
责任编辑：丛碧瑶

对话

宿助吴霜



吴霜

审计1802班

任职经历:

审计1802班学习委员

商学院团总支部长

获奖情况:

商学院第四届硕士研究生入学考试模拟竞赛学硕英语一等奖

2018年外研社杯英语写作大赛校级二等奖

2019年第三届全国大学生环保知识竞赛优秀奖

---

### 商苑传媒 VS 吴霜

---

Q1:  
进入大学已经一年了,当初是什么样契机让你想要成为一名宿舍助理呢?

A1:  
大一一年中,我的宿助和班助学姐给予了我很多帮助,不管是在人际交往方面还是学习生活,她们教会了我很多,所以自己也想把这种关系传承下去,去帮助更多刚踏入大学的学弟学妹们。



学姐寄语：

小萌新们，你们马上就要开启一段新生活啦！推开这扇门，就是新的世界，在这里你会发现新鲜事物，收获更多喜悦，塑造一个更好的自己。我们也在这里等你哦，期待我们九月的相遇！

Q2:  
成为宿舍助理之后你对未来的工作，有什么样的前期准备？

A2:  
对于未来的工作，首先是我个人要做好自己的工作，对自己要求要更加严格，给大一的萌新们做好榜样。为了能顺利开展宿舍助理的工作，前期我仔细阅读了学生手册和商学院新生手册，让自己对学校概况了解更加全面；其次也对开学前、军训时、开学后这三个时间段的工作有了一定的规划和成果预想。

Q3:  
你觉得宿舍助理能带给大一新生最多的是什么？

A3:  
我觉得能带给他们更加明确的目标，可能他们刚步入一个新环境新阶段，对自己的前途很迷茫，这个时候我能将自己知道的事情和一年来的经验分享给他们，让他们能更快的适应大学生活。

Q4:  
你认为该将以什么样的身份和态度与你负责的大一同学相处呢？作为宿舍助理你觉得最应该注意的问题是什么？

A4:  
我认为宿舍助理应以一个分享者和开导者的身份去和他们相处，更好的是以一个朋友的身份去真心诚意的了解他们，并且有负责和耐心的工作态度。最应该注意的问题是处理人际关系时要根据新生不同的性格需求采取不同的交往方式。

Q5:  
作为宿助该如何迎接新同学并帮助他们适应新环境呢？作为宿舍助理工作中最大的问题可能是什么？

A5:  
首先要让自己以一个更加饱满的精神状态去迎接新生和宿舍助理这份工作，初入大学，应当多多鼓励他们去发现自己的优点与长处，多给自己一些机会去展示自己来适应新生活。工作中最大的问题可能会出现在调解宿舍关系中，这是一个不可避免的问题，但是我有信心自己能解决好这类问题。

采 访：程识景  
责任编辑：丛碧瑶

# 商学院 活动

# 九连冠 | 无冠军，不青春

当汗水洒满了四面风，当脚步在春的光艳中交舞着，当你变成四月早天里的云烟，当你戴着鲜艳百花的冠冕，当春天里的一缕缕微风，在慢慢加热……于此好时节，在这阳光正好、风和日丽之时，西安财经大学第十七届田径运动会，正式开幕！

## 方阵&开幕式

在一天天的蜜黄色的夜灯下，是一一次次操练整齐优雅的动作，是一遍遍商院学生训练的口号的呐喊。今天，微风吹着柳絮，红日钩着蓝天，你们昂首阔步，步步生莲，并肩而立，恰逢暖日而遇！

红的热情，绿的生机，白的纯洁，金的灿烂，蓝的广阔，橙的活力；

整齐划一的五色翻花，翻的是学校的光辉历史，展望的是更加美好的西财大的明天；

刚柔并济的闪闪金扇，打的是中国功夫，展现的是西财大健儿满腔的热血；

起伏旋转的火红伞盖，舞动的是西财大人的青春活力，舞出的是西财大女孩的温柔娴静；

步伐矫健的整齐方阵，走出的是商院人的骄傲，走出的是商院人的自豪。

你们，把商学院学生，青春阳光的面貌展现得淋漓尽致！



## 比赛

绿茵赛场诠释着青春的活力  
赤色长廊的两圈弧长留存你们的明亮  
留下的汗水见证着拼搏的美好  
踏过的赛道记录坚持的骄傲



## ——速度与激情——

屏住呼吸，摒除杂念  
等待枪声响起  
你就是那支离弦的箭  
多日苦练，厚积薄发

你们是商学院的荣光  
争分夺秒，拼尽全力  
风在耳边呼啸，喝彩在耳边回响  
心中的信念只有一个——拼搏！

欲渡关山，踏过终点  
所有热泪盈眶的瞬间  
终将被所有人记忆



## ——耐力与坚持——

面对遥遥长路  
你无所谓畏惧  
毅然踏上跑道  
离开起点，踏上征程

这一路  
有艰辛，有汗水  
亦有鲜花与掌声  
我们陪你同行  
坚持下来，你们就是英雄



——投掷与腾跃——

每一次起跳 都是勇敢的见证  
每一次抛掷 都是力量的化身

荣光在你身后呈现  
辉煌在此刻由你锻造

恰同学少年 风华正茂  
数风流人物 还看今朝



——正义与公平——

用心与专注  
赋予计时器的每一次定格  
细心与严谨  
给予刻度尺的每一次定位

一分一秒，一毫一厘，你们都认真记录  
你们是运动场上正义的化身  
你们是比赛中公正的使者

你们手中挥动的令旗  
为比赛增添一道亮丽的风景线  
公平公正由你们来守护

——同心与合作——

一根红白相间的接力棒  
每一次交接  
都是信任的传递  
每一次传递  
无不承载着我们的希冀

大步向前，不负你我  
冲向终点  
冲向我们共同的目标



——喝彩与温情——

阵阵鼓声是运动员拼搏的力量  
欢呼呐喊是运动员冲刺的动力

穿过这烈日骄阳  
喷涌出青春热浪

虽然，你们没有走上跑道  
但是，你们为运动员喝彩的时候  
亦是商院的骄傲！





# 迎新晚会 | 怦“燃”“新”动 “Young”帆起航!

青春西财大，以心迎新生  
在这秋风送爽的好时节  
为庆祝中华人民共和国成立70周年  
和欢迎西财大2019级新生  
“唱响青春梦 礼赞新中国”  
主题迎新晚会  
今晚在长安校区体育场隆重举行

西财大学子  
正以饱满的热情和积极的态度  
迎接新的开始!

新中国成立70年  
一个充满活力、加速崛起的中国  
已屹立于世界东方  
回首过去的征程  
迎接新的起点  
历史正在翻开新的篇章  
走进新的时代  
闪烁着新的梦想



今晚月光笼罩田径场  
星光点点，歌声悠扬  
跃动的音符，是夜色的调味剂  
总有一个瞬间，击中你的心脏  
而这些个特别的瞬间，值得被永远收藏

## 《心声》

老师，不仅是我们学习上的引路人  
更是我们最好的榜样  
轻快的舞步  
让我们看到了西财大教职工热情似火  
灿烂的笑容  
欢迎着入学新生  
也点燃了西财大学子的心





### 《和谐》

舞的韵味，瑜伽的内涵  
舞的飘然，瑜伽的脱俗  
刚柔并济，描绘人体的自然美  
优雅舒展，展现心灵的纯净



### 《国家》

有一种无声的表达  
却依然让人感动  
有一种情怀



### 我和我的祖国

一玉口中国，一瓦顶成家  
都说国很大，其实一个家  
家是最小国，国是千万家

### 《我和我的祖国》

我和我的祖国，一刻也不能分割  
无论我走到哪里，都流出一首赞歌  
我歌唱每一座高山，我歌唱每一条河  
在全场的大合唱中，晚会渐入尾声  
但我们依旧心潮澎湃！



晚会已然结束，但主持人慷慨激昂的字句仍在我们耳畔回响，精彩纷呈的画面仍在我们脑海浮现.....

我们骄傲，我们是西财大er我们自豪，我们是中国人！

责任编辑：马子青

# 换届大会 | 弦歌不辍，薪火相传

青春就像是一场电影  
因为它美好得不像现实  
很幸运  
这部电影所有的商院学子都能出演  
但电影，有序幕，也有结尾  
郑重开启，是对青春的尊重  
好好道别，是对青春的不辜负

时光缱绻，岁月如虹  
转眼又是一年换届时

振奋人心的开场视频点燃了会场里的气氛  
屏幕前那一条条滚动着的口号  
那些一同前行的领路人  
我们听到了  
大家对党团学的拳拳赤子之心  
我们看到了  
党团学旗帜在届届学子中传承

伴随着主持人商学院团学学生组织办公室主任米芙蓉的开场词，换届大会正式拉开序幕。

首先由商学院团工委负责人张韵华老师为大会致辞。



商学院学工办负责人杨金云老师宣读第七届党员先锋岗班级助理名单，并由辅导员李大为老师、张雷老师为党员先锋岗班级助理颁发聘书。



党员先锋岗班级助理是萌新们在大学第一个接触的人，是萌新们“十万个为什么”的解答人，是帮助萌新们快速适应大学生活的人，更是同学们和辅导员沟通的桥梁。

上一届党建工委学生副书记李亚楠、上一届党团学团工委学生副书记董钰、上一届党团学学生会主席王罗新分别做了工作汇报。



欲买桂花同载酒终不似  
少年游这一年有欢笑、有汗水  
这一刻有自豪，有不舍

在宣读新一届党团学主席团名单前，张韵华老师为上一届主席团成员分发了纪念礼品，感谢他们为党团学的付出。



随后张韵华老师宣读新一届党团学主席团及各部门正副部长名单，并由商学院党委副书记李凯锋老师为主席团颁发聘书，由辅导员孙晓敏老师、石昕老师、鱼莎老师为各部门正副部长颁发聘书。



从老师手中接过的是薄薄的聘书  
肩上扛起的是沉甸甸的责任

商学院党团学学生会主席周剡旭作就职发言，并带领全体学生干部进行宣誓。



接下来，大会进入了新生入学教育学生组织介绍和“不忘初心 牢记使命”主题教育环节。

商学院新一届团工委学生副书记沈童，介绍了商学院学生组织运作方式及工作内容。

党建工委焦卫老师对大家进行了“不忘初心 牢记使命”主题教育领学，以习总书记在北大师生座谈会上的讲话为指导，鼓励我院青年学生干部乘新时代春风，在祖国的万里长空放飞青春梦想。



最后，院党委副书记李凯锋老师对本次大会作出总结对新一届党团学干部提出新的期望，对新一学年的党团学工作作出指示和展望。



当繁华归于平静  
唯有激动留存于心  
雄鹰搏击浩荡长空  
江河越过巍峨高山  
我们青年一代  
现今商院学子  
唯以自强书写青春华章  
在理想中锻造自我  
于自强中绽放青春

鲁迅先生曾说：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走不必听自暴自弃者流的话能做事的做事，能发声的发声有一分热，发一分光就令萤火一般也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火”而现今这万千萤火终化成了熠熠星河。



届届薪火相传

商院未来可期

我们期待与你并肩

共铸商学院的辉煌

责任编辑：马子青

## 展素拓风采 扬团队精神

愿中国青年都摆脱冷气  
只是向上走  
不必听自暴自弃者流的话  
能做事的做事，能发声的发声

为了弘扬西财大学子青春昂扬的西财大精神11月3日上午，商学院团学学生组织在长安校区塑胶操场举行了素质拓展活动，拉开了11月的帷幕。



活动开始，三百余名同学分成16个小组，由队长带领大家想口号，操场上空回荡着同学们爽朗的笑声。不一会儿，各种奇葩搞怪的队名接踵而至，海绵宝宝、烤山药队、树上的鸟儿成双队……每个人脸上都洋溢着笑容，成了一副充满色彩的画卷。



比赛采取抽签的形式，实行先到先得的规则，新颖独特的方式让同学们热情高涨，争先恐后地奔向操场。

在操场的塑胶跑道上“万众一心”在激烈地开展着，“一二三，起！”小组成员5人围成一圈背对背，在口令下，大家互相帮助，齐心协力站起来，相信大家在今后人生遇到任何困难，都可以团结起来，打破困难，直面人生中的任何挑战。



为了增强同学们体魄，提升凝聚力，本次素拓活动特别开展了“拔河比赛”项目。在阳光下，两队成员拼进全力，使出全身力量去赢得比赛胜利，累得气喘吁吁脸上却洋溢着灿烂的笑容。本次比赛，不仅是一场团结与力量的比拼，更是一场友谊与风格的展示，让大家在比赛中也交到了更多志同道合的朋友。



与此同时，最考验小组配合默契的两个项目“绑腿跑”“踩气球”也在激烈地进行。绑腿跑每队人员分为两组，由起点跑向终点再返回，计时最短的队伍获胜。“踩气球”过程中不仅考验默契，还考验了学生的随机应变能力，锻炼我们在“腹背受敌”的情况下依然做到临危不乱，发挥出自身的最大本领。



除了团队赛以外，活动还在结尾时开展个人赛“泡泡糖”。并为赢得比赛胜利的团队和个人颁发了精心准备的礼品，让学生们深深感受到学院的贴心与关怀。



更为重要的是，平日里手机不离身的同学们在活动中，真正放下了手机，用眼去看，用耳去听，用心去感受每一份集体活动的乐趣，这正是当代青年最需要的精神动力。

党的十八大提出广大青年要“树立正确的世界观、人生观、价值观，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，在投身中国特色社会主义伟大事业中，让青春焕发出绚丽的光彩。”让我们不忘初心，砥砺前行，用自己的青春年华为祖国增添绚丽多彩的一页。



让这次有意义的素质拓展活动  
定格在秋日的阳光下  
让我们携手努力  
为商学院创造更美好的明天  
万众一心，唯我商院！

责任编辑：马子青

# 商学院

## 纪念“一二·九”运动84周年歌唱比赛决赛

2019年12月9日，西安财经大学商学院在长安校区图书馆报告厅举行了“不忘初心砥砺前行，唱响时代最强音——西安财经大学纪念‘一二·九’学生爱国运动84周年合唱比赛”。

经过层层比拼，最终共有10个班级进入决赛。伴随着激情昂扬的诗朗诵《青春中国》，“不忘初心砥砺前行，唱响时代最强音——西安财经大学纪念‘一二·九’学生爱国运动84周年合唱比赛”正式拉开帷幕！



在这场比赛中

会计1905班首先带来合唱作品《今天是你的生日》，宛转悠扬的歌声表达出对祖国最真诚的祝愿。会计1705班合唱作品《我们都是追梦人》用优美欢快的旋律鼓励听众勇敢追逐梦想，感受作为一位追梦人的喜悦。

会计1804班合唱的《大中国》、《我的祖国》气势磅礴、激情澎湃，深切表达了青年们对祖国的热爱。工管1801班的合唱的《先辈的故事》为我们讲述先辈们那过去的故事，让人久久回味，不能忘怀。

审计1901班合唱曲目《龙的传人》曲调舒缓，极大地激发了学子们的爱国情怀。会计1802班用一曲《少年中国说》歌唱出新时代青年的朝气蓬勃，展现出西财大青年们奋发图强的精神风骨。

中场时间靖佳昕等同学带来古典舞蹈《长安十二时辰》。



财管1903班合唱《红旗飘飘》、《真心英雄》令人心潮澎湃，热血沸腾。财管1801班的合唱曲目《我们都是追梦人》、《红色》，嘹亮的歌声展现了他们对梦想的坚定与执着。

人力1901班合唱曲目《同一首歌》、《我的中国心》积极向上、振奋人心，唱出了华夏儿女对祖国的挚爱深情。人力1802班的合唱曲目《我们都是追梦人》、《我爱你中国》唱出他们对梦想的不懈追求和对祖国母亲无限的爱。



经过激烈角逐，财管1801荣获一等奖，会计1905、工管1801荣获二等奖，会计1804、财管1903、人力1802荣获三等奖，审计1901、人力1901、会计1705、会计1802等班级获得优秀组织奖。



古有青年振臂高呼，救国于水火。今有青年风华正茂，爱国当己任。此次“不忘初心砥砺前行，唱响时代最强音”爱国主义合唱比赛，既是号召西财大学子以史为鉴，珍爱和平，弘扬“一二·九运动”爱国主义精神，更是希望新时代下同学们能发愤图强、砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗！

责任编辑：马子青

# 神禾学子



# 神禾学子 | 扎根部队，荣获功勋

开始的开始  
我们来自四面八方  
相聚在同一所学校  
这种连接被称为“校友”  
为了遇见那个优秀的自己  
我们总有无限的力量  
而优秀的校友  
也是我们前进路上的阳光

今天  
我们就来认识一位优秀的校友——惠思思。



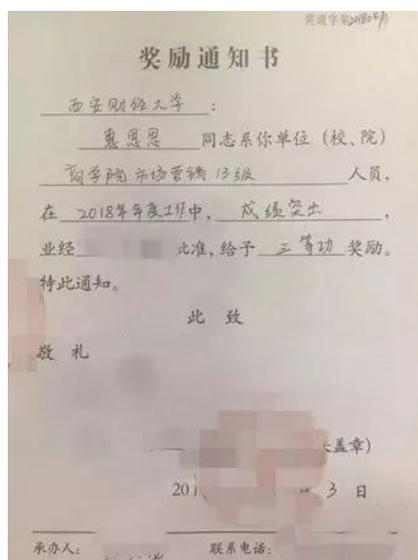
日前，从中国人民解放军某部传来喜讯，我校商学院2013级市场营销学生惠思思，因在部队服役期间表现优秀、成绩突出，荣获个人三等功。

惠思思，是我校商学院2013级市场营销的学生，2014年入伍。入伍5年来，她认真完成上级赋予的各项任务，精武强能，牢记使命，履行职责，在各项军事比武中名列前茅；她不仅自身专业技能过硬，还为连队培养了10余名专业骨干，并参加了多项重大任务。惠思思在部队期间表现突出，获得了上级首长的认可与表扬并荣获个人三等功。

五年前，二十出头的惠思思怀着一腔热血，披上一身戎装。离开父母，离开温馨的家，一步一步走入未曾了解过的军营。

与其他初入军营的新兵一样，以往的生活方式被重新规范。一套新的作息表被建立起来，五点半起床，早操，日常体能锻炼。日复一日的高强度练习，使她从一名普通大学生，向着一名部队优等生慢慢靠近。

当问到五年里，是什么让她坚持下来的这样强又密集的高度训练时，她是这么回答的：“既然我们每天都要经历同样的苦，为什么我不能比别人做的更好、更优秀呢？”简单一句话，我们看到了她身上军人特有的坚韧。



惠思思，以一身戎装书写别样青春年华。她的事迹催人奋进，为我校师生树立榜样。展现了我校大学生不畏挑战、吃苦耐劳、坚韧不拔、勇往直前的精神风貌，体现了新时代女兵的良好形象。

五年，不长不短，她从浮躁、毫无目标转为稳重，目标明确。这些经历让我们了解到：蜕变从来就不是轻松的事情，但成就自己之后经历的艰苦定会成为无比璀璨的回忆。



入伍五年，她从未后悔。即使吃了很多苦，流了很多汗，但是她仍旧热爱她的一身戎装。她曾以乐观积极的心态度过这五年；如今的她，满怀着对大学生活的憧憬继续前进。她将以学业为重心，用知识提升自己，开始人生的全新旅程。

“听吧，新征程号角吹响，强军目标召唤在前方。”几载军旅磨砺摔打，一段美好的军旅时光在这无悔的青春里燃烧。不管从兵几年，每位和惠思思一样的军中绿花都从懵懂的女孩子蜕变成了“女汉子”，这个蜕变是苦的，但在汗水与疼痛的滋润下，她们愈行愈笃，坚韧锋利。她们以自己的行动谱写了一曲强军战歌，也展现了我校学子的优良品质。



从军路上有苦有乐  
军人职责永生难忘  
你为当兵的放声歌唱  
你为军营争得荣光

选择当兵不是一个容易的决定。汪国真说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”为了梦想，所以选择了扎根军营；为了梦想，选择了一往无前。

在我们向惠思思学姐学习的同时，也希望未来能够有越来越多的校友，在各自岗位上获得佳绩，为母校再添荣光！

采 访：戴海昕 周雅甜  
责任编辑：马 子 青



## 心怀感恩，全力追梦 ——迪丽努尔·艾尼娃的漫漫“研”路

迪丽努尔·艾尼娃

中共党员，商学院会计1502班学习委员

2019年以372分被陕西师范大学西部边疆研究院法学类专业录取为硕士研究生

在校期间经历：

商学院礼仪部部长，2018年西财第一届民族文化艺术节策划人

2015—2016学年获得优秀学生干部称号，校园学业进步奖特等奖（三好学生），模范团员

2016—2017学年校园学业进步奖二等奖称号

2017-2018学年获得校园学业进步奖一等奖，优秀学生干部称号

回顾自己的2018年，永远不会忘记的就是考研！那是辛苦付出，深夜哭得稀里哗啦，第二天依然坚持早起自习的一年。那是能记得宿管阿姨几点开门，记得食堂等几分钟才能熟的饼子，记得去二教的路上环保叔叔几点上班，记得考研自习室几点关门的一年！

还好，最终的收获是喜悦的，甚至是超过我预期的。在想过放弃，一次又一次怀疑自己后，我决定坚持我能坚持的，尽力做到自己能做到的并且先全力以赴不想结果，这也是考研旅途带来的最大的收获。

提及考研心得，学姐的第一条便是感恩。“感谢你的父母，因为有他们的支持，你才无忧无虑的把时间投入学业上，感谢自己的勇气，你要记得，并不是所有人都会鼓起勇气去考研，即使是明知失败风险很大，你依然选择走少有人走的路。感谢你是如此的幸运又很勇敢。感谢你本科阶段的每位老师，因为他们的教育才有了现在的你，也感谢陪伴你四年，最辛苦的一年依然温暖你的舍友。”

### 考研篇

#### 有关择校和选专业

“许多同学因为目标院校及专业定的太高而最终失败。他们或中途换专业，最终弃考，初试成绩不达标，复试被刷，任何一种可能的出现，都会增加我们考研失败的机率。”

#### 选择目标院校

一定要提前把有关目标院校的信息查好，越仔细越好，参考专业排名，历年分数线，专业课，英语，政治是否压线，每年分数线，报录比，考试大纲等这些一般都可以查资料查到，查到后，根据自己的能力量力而行。



## 选专业

如果你要继续深造本专业，一定不能掉以轻心，要在原有的本科知识基础上更加努力。

如果你想跨考业，首先问问自己是出于什么原因才想换专业。我始终觉得兴趣是第一位，对于专业的兴趣不是停留在表面的喜欢，而是你曾有过深层次的了解，愿意并且想要继续学习，这样才叫感兴趣。第二个就是跨考的难度，别人学习了四年的知识，跨考的同学要在一年内掌握是很难的，要充分估计考试难度和自己努力的程度，如果只是因为不喜欢原专业或者别的原因而随意决定，其实是对自己的选择不负责任，一定要坚持自己的兴趣或者长处，充分利用自己的优势。

## 有关复习“时间表”

“自从踏上考研路，每一天都是带着压力和种种辛苦前进的。我希望学弟学妹们把考研当作每个阶段该做的事情，并且享受这样每天为梦想全力以赴，每天有所进步的日子。”



### 专业课复习计划

**第一阶段：3-5月份**  
专业课以理解为主，一定要把每本书的知识点按照每一章每天制定计划，按计划每天看新内容，看新知识之前把昨日学的知识再看一遍，按一般快速的花半小时复习昨日三小时学的知识点，再开始看新的知识点。

**第二阶段：5-7月份**  
专业课过了一轮复习后，大概有了了解，这时候开始按照每一本书，按目录对每章知识点开始进行整理，做笔记，开始边看边记内容。

**第三阶段：8-9月份**  
根据整理好的笔记每天花大量时间结合课本，做思维导图，当时我有一本专业课1000多页，我打印出来，把前后知识有连续性的章节进行整理装订，开始自问自答的形式讲出来，我对于课本每个知识点按思路出题。

**第四阶段：10-11月份**  
每天花5-6小时背专业课，一般早上8:00-11:00背专业，中午吃完饭午休前二节课去推空教室，按提纲不看书不愿忘记把早上背的内容讲给自己，讲不出来的地方画个圈。晚上睡前再巩固，11月开始大量做题，查漏补缺。

**第五阶段：12月份**  
这时候我洗澡，走路，买饭满脑子都是专业课的内容和英语作文，连走路都是心里默默的第一遍专业课重点，不停的重复。

### 英语复习计划

**第一阶段：**  
我觉得词汇很重要，我英语基础不是很好，所以我光背词汇也是容易忘，所以备考期间光是英语词汇我从3月-6月一直在打基础，生词的《恋恋有词》，《连词，连词语法》的课程过了三遍。

**第二阶段：**  
暑期我开始边听课边做真题，记住，一定要珍惜真题，做真题不在于做了几遍，而是把每一套题吃透，超级认真的分析每一个题目，即便题目做对了也要参考解题思路去排除错误的选项，不仅要知道为什么选这个，还要知道为什么不选其他的选项，以及原文中是以怎样的表达方法来证明的这个选项的。

**第三阶段：**  
真题一定要好好做，好好纠错，好好整理，这三点很重要。我暑期开始做真题，一篇阅读花一小时甚至2小时，光做阅读我要花6小时，还有完型填空，作文，所以我根据自己的情况把完型和作文选择只听课，不进行大量做题。

**第四阶段：**  
开始背作文，把每一套真题出现的词汇进行笔记，早上背单词，睡前也当作催眠曲。作文是暑期开始一句一句背的，到后期没有光背作文而是巩固每天背过的内容，大量时间留给专业课和政治。

## 政治复习计划

第一阶段：政治我是8月开始复习的，开始学政治前我就先把1000题用铅笔看答案做了一遍，因为1000题解析很仔细，我这样做，是想通过选择题大概理解政治考点，通过刷题找到方法

第二阶段：9-10月中旬我听徐涛老师政治课程，边听边开始每天定任务再刷1000题，后期背诵也是根据徐涛老师30天背诵计划，进行课程。这里推荐可以关注以下《考研政治徐涛》微信公众号。

第三阶段：临近考试阶段不仅做完也背诵万肖秀荣八套，四套卷子，能做的各种押题卷子都做了，选择题很快就能做完，大题进行大量背诵。

## 生活篇

### 调整心态，提高效率

在备考期间健康很重要，尤其是心理的。如果你是在被负能量，焦虑包围着，或者是每天活在抱怨中，一味的怀疑自己的能力的环境下准备考研，那么复习效果也不会好。个人认为不好的心态会影响复习效率。

## 学姐寄语



首先，如果你是真心要考研的话，你要想好这一年会会很辛苦。

**第一点**，要确定坚持；

**第二点**，不要很盲目地去备战考研，不要充满负能量。一定要全心全意地对待考研；

**第三点**，要考虑好自己的感情。好的友情或者爱情是共同进步，大家可以一起学习一起进步；

**第四点**，全力以赴很重要，不要过多的去想结果。就好像天道酬勤，等你努力到一定程度的时候，该来的总会来。即使结果不尽人意，那年轻的我们，还有重新出发的勇气。

最后很重要的是，一定要找一个很好的研友。因为考研会很孤独，面对的不仅是身体上的疲惫，还有心理的压力，一个积极向上并且比你优秀的研友会给你带来很多正能量，两个人共同进步比一个人孤独的奋战要好很多。

希望学弟学妹们取得一个好的成绩。

看完以上全套考研攻略是不是还觉得不够过瘾呢？一起来向学姐学习新疆舞吧

生活不会一帆风顺  
有梦想就理所应当去努力  
去不断前行充实自己  
只为成就最好的自己  
只为在最美好的年华  
不负自己  
砥砺前行！

### 备考 减压 小贴士

(1) 多跟家人联系，我是外省的，周末不能回家，只能通过每天给家人打电话告诉他们一天所做的事情，父母的支持也会鼓励你的。

(2) 我一般自习室放很多我喜欢的甜点，牛奶，坚果，零食，学不进去的时候就吃甜点，告诉自己再坚持一会儿。

Search 如何减压

(3) 我周末喜欢看一些正能量的电影《当幸福来敲门》，《风雨哈佛路》，《肖申克的救赎》，《爆裂鼓手》这些电影我在备考期间看了好几遍。

(4) 找到一个比你优秀，学习能力比你强的研友，这点也很重要，和你优秀的人一起学习，跟优秀的人在一起，你也差不到哪里去。

采访：石子悦  
责任编辑：马子青  
袁雯

# 筑梦云南财经大学

## ——李俊楠的考研修炼手册

### 个人简介

中共党员  
人力资源管理专业1501班班长  
2019年以338分被云南财经大学经济学院政治经济学专业录取为硕士研究生

### 任职经历

审计党支部组织委员  
创新创业协会副会长

### 个人荣誉

2015到2016学年校三等奖学金，优秀学生干部称号；  
2016到2017学年校三等奖学金，优秀学生干部称号；  
2017到2018学年校二等奖学金，三好学生称号；  
在全国大学生人力资源管理知识技能竞赛省级二等奖；  
多个团队项目在博学杯挑战杯等创业创新类项目中获得荣誉；  
在互联网+创新大赛中获得校级特等奖。



### 梦之初始

选择比努力重要，我要我选择。

### 考研or就业

谈到考研，李俊楠学长表示，从一开始就充满了各种各样选择。从一开始，选择考研还是就业，是人生的第一个岔路口，两种选择，通向两种不同的路。无论好坏，“适合”才是正解。

选择是否考研首先考虑的是家庭的经济可承受能力，考研成本很大，不仅是自己的时间成本，还有包括资料费，补习费以及等等一系列学费的经济成本，要看看自己的家庭是否承受得起这方面的压力。

接下来要考虑就业的方向，有的行业需要较强的学术能力，逻辑思维，全局观念。而另一些行业的实际经验和操作能力更为重要，那么在三年的实际工作经验相比于学习的理论知识就更为重要。

最后一定要正视自己，考虑自己的实际目的，是出于什么样的目的去选择的考研的道路，是纯粹为了躲避就业压力，或是为了更好的学历找更好的工作，还是为了拓展自己的专业知识技能。先认清自己再做选择最为重要！

## 学硕or专硕

当你确定了要考研的道路之后，就迎来了第二次的选择，有关选择学硕还是专硕。

当学长聊到有关这两者的选择时，他提到明确自己感兴趣的专业方向是最为重要的，有些门类是只有学硕开设的，有些则是两者均有所开设。两者侧重不同，学硕侧重理论学术研究，专硕侧重实际操作应用。

其次就要考虑调剂，学术的调剂范围较广，学硕可以往专硕的方向调节。但是，一般第一志愿报考专硕的基本上不可能调剂到学硕。

之后要考虑成本，一般学硕的学费国家统一在8千元每学年，而专硕的学费则相对较贵，且有的学校不为专硕提供住宿，从而，这也变成了一笔不小的成本。

## 目标学校or目标专业

最后一步，就到了我们的最终选择了，这一步尤为重要，选好了目标学校和目标专业，也就是定好了奋斗的目标和努力的方向！有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，谈到这一点，学长向我们介绍了两种方法。

一种专业确定法：在有明确的专业方向时，在研招网上先选择自己想报考的专业，看有哪些院校开设。第二步除去那些自己不想去的地区，确定在自己愿意去的地区还剩下哪些院校。第三步，选择与自己实力相符的院校，可以在几个院校历年的专业录取线，录取名单成绩公布中进行横向比较。

第二种院校确定法：当你没有明确哪一个特别想去的专业，但有一个很想去的地区或者某个学校，所以还是在研招网上先确定地区，再确定某个学校。最后在这个学校的研究生官网上查询开设的专业，确定自己可以报考的专业。

## 跨专业的选择

亲身实践的经历总会更具有说服力，本科学习人力资源管理专业的学长，在考研时却选择了政治经济学，从管理学转战经济学，这也不免是一个艰难的跨步。而学长也和我们分享了这一转变的心路历程。

“从管理类到经济类属于跨专业，但经济与管类是十分接近的学科。在学校的大一大二年的管理类综合的课程中，开设过最基本的微观经济学和宏观经济学，一般这两本书就是考研经济学专业课的基本知识。

之后便是兴趣使然，喜欢经济学便在平时关注财经类新闻，关注几个提供干货的经济类公众号，还有就是阅读一些经济学家的专著。”在和学长的交谈中，让我们感受到从身边每时每刻一点一滴的积累显得尤为重要。

## 梦之坚持

有的事不是因为看到希望才坚持，而是因为坚持才看到希望。

漫漫备考之路，与日月同行，就像在黑暗中前行，只是一天一天重复着过往，看不到希望，但是一旦放弃，就真的止步于此。只有一天天的坚持才有可能看到希望！

所谓“学习有法，学无定法，贵在得法”李俊楠学长给出了他自身的建议。

“依据自己报考的专业，结合自己的弱势科目计划时间。以为自己为例，我自我分析我的优势在于数学，劣势在于英语，当前阶段，数学和英语是复习的主要科目，数学在于回顾所有的基础知识，先掌握点知识的运用，至于后期对知识的面和全局的运用在熟练掌握单独知识点后便比较容易了。而词汇是英语的基础！”

## 学长的考研作息表

早上7点自然醒，30分钟后到自习室

中午早15分钟避开下课人流提前去吃饭，睡半小时后继续学习

晚上22:30下自习（回去可以再复习一会，看看专业课，看看单词，英语复杂句等）

考研作息规划

将最薄弱的学科复习时间放在精神比较好的上午和晚上学习

When someone else's happiness is your happiness that is love.

专业课的开始因不同专业专业课的参考书数目难度的不同而变，最迟不晚于暑假前开始。政治的学习可以适当放后，在暑假期间进行基础知识的积累，再后期再着重复习。

## 梦之勇气

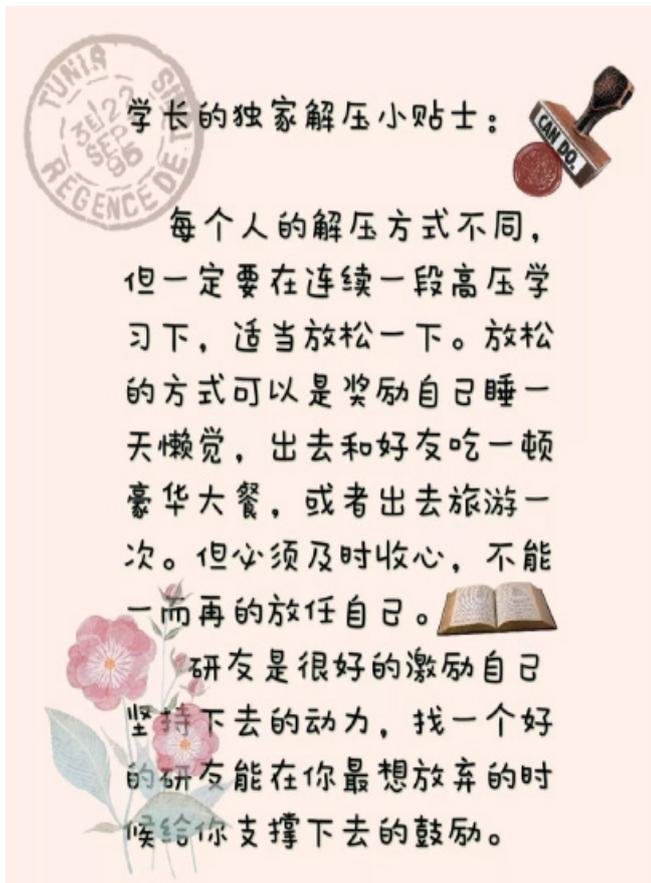
复试和面试是对专业知识的考查，也是对人应变能力的考查。

在最后的复试准备过程中，考验的更是多方面能力的综合运用，学长给出了他自己的技巧和经验。

考研复试一般分笔试和面试。面试有英语听力口语和专业综合面试。笔试考试无他，依据参考书目，重点知识认真解析。最好能通过学校的官网或者学姐学长要到历年笔试题。面试环节，好的英语口语水平是一个重大的加分项，但是占更大分值的是专业综合面试。

技巧在于如何让老师对你感兴趣。你可以讲你对该专业方面的自我认知和发现，阐述你对专业感兴趣的方向，和目前为止所知道的情况。提前详细了解学校导师研究的重点方向，与研究方向相干的时政新闻或是理论数据（数据一定要准确）切忌不懂装懂！

另一方面面试除了是对专业知识的考查也是对人的应变能力，交流能力，思维活跃度，仪表仪态的考察。注意对导师的礼节，表现出自信，逻辑思维清晰。语言对答流利，不要思维混乱，答非所问，更切忌不要沉默，说一句也比一言不发的好！



**学长的独家解压小贴士：**

每个人的解压方式不同，但一定要在连续一段高压学习下，适当放松一下。放松的方式可以是奖励自己睡一天懒觉，出去和好友吃一顿豪华大餐，或者出去旅游一次。但必须及时收心，不能一而再的放任自己。

研友是很好的激励自己坚持下去的动力，找一个好的研友能在你最想放弃的时候给你支撑下去的鼓励。

## “忙忙碌碌的生活，总会带来一些惊喜”

大学是一个可以让每个人的才华能力得到最充分展示的地方，当你为一件事情担当起责任，奔波忙碌的时候，它一定会在日后的生活中给你惊喜。李俊楠学长谈起这些学生干部任职经历，他觉得收获颇丰。

第一是逻辑思维得到了锻炼。在考研安排学习计划时比较有规划，能够分清轻重缓急，在复试面试的时候也能对老师的提问进行有条不紊的回答。

炼了自己的胆量和自信。在老师提问时能够从容地去应对。

第三是锻炼了与人交流交往的能力。在和本校老师的交流中得到了很多建议和指导，在和要考取学校的学长和老师沟通中，能够最大限度地获得支持与帮助。



而谈到各项竞赛比赛时，学长认为主要是兴趣所在，同时也能给自己带来一些帮助。

比如博学杯、挑战杯、互联网+这些比赛，对自身思维的发散是一种很好的锻炼。此外在成果报告的展示上，对语言和数据的灵活运用，也是论文写作的基础。

## “学弟学妹们，想对你们说”

学长还告诉我们，比赛可以参加，但不易过多，影响自己的学习计划。也不要盲目参加，要有选择：一是选择层次高的，比如西安市、陕西省乃至全国性的大赛。而是选择专业性强的，比如人力资源类的、会计类的等等。

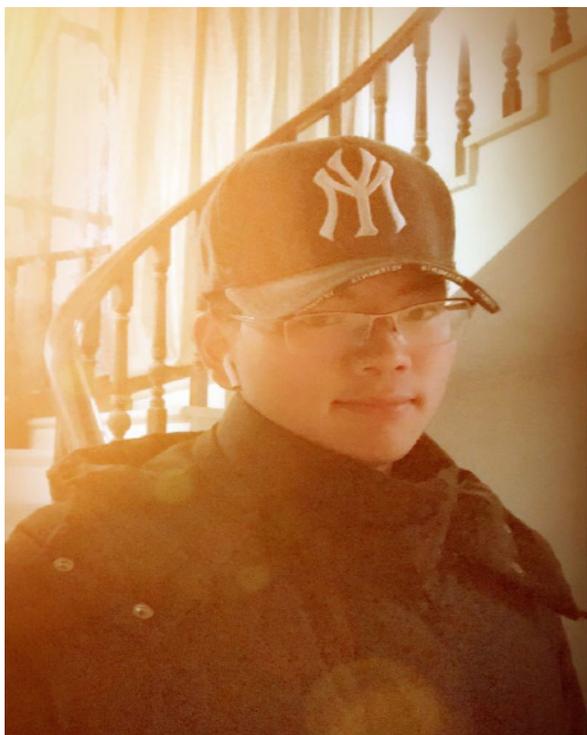
不要怕忙碌，充实的大学生活比无所事事要好太多，这些经历一定会在以后的某个时刻给你带来不一样的惊喜。

### “找准平衡点，每一秒时间我都不浪费”

大学生活总会有很多学习和生活冲突的时刻，而学长的“独家秘笈”就是当遇到学习和生活的矛盾时，要分清事情的轻重缓急。

对自己而言，哪些事情是非自己去做不可的，那么就全力以赴尽快解决；哪些事是可以不去做的，那就要学会拒绝；大学期间的每一分每一秒都很珍贵，我们一定要找好生活和学习的平衡点，好好利用时间去充实自己的大学生活。

四年大学，很长。长到可以把一个积极蓬勃向往大学求知生活的大一学子，变成颓废慵懒整日无所事事的大四老油条。大学也很短，转眼就面临了实习，工作或是考研的重大选择。要做的就是找准一个方向，便是始终不悔，无愧韶华。



开于悬崖之花  
驱散挡住了光的雾霾  
一束微弱光芒  
将我的世界照亮

经历风雨的温柔与坚强  
奔向未来的理想与张扬  
我终站在这年轻的战场  
我在这人海之中  
用力地  
让梦想盛开  
请你为我骄傲鼓掌

你以为这样就结束了吗？

no no no! 并没有！

暖心学长还有“悄悄话”要告诉大家~

采访：黄煜睿 周雅甜  
责任编辑：马子青  
袁 雯

传媒出品

和最遥远的梦想  
要有最朴素的生活

# Focus on 仙财大之夜!

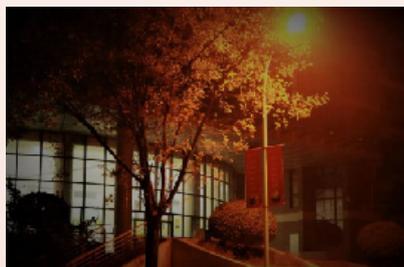
落日的余晖中  
夜幕悄然来临  
夜晚的西财大  
灯火通明  
沿着暖黄色路灯照亮的马路一直走下去  
我们才发现  
原来夜晚的西财大  
竟如此迷人



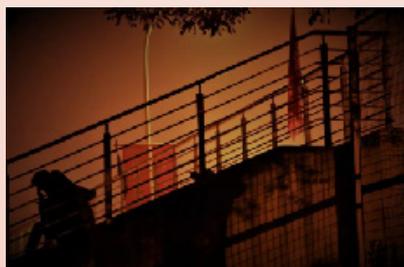
坐落在立诚路尽头的小房子  
似乎很少有人关注过  
叔叔低头工作的模样透过窗户映入眼帘  
夜色渐深他们依旧坚守岗位



谁说广场舞一定扰民  
教师公寓旁边的小广场上  
和着响起的音乐  
伴着路灯撒下的光  
他们娴熟地跳起舞来  
别说，跳得真好看



暖阳过后操场上暗影铺盖  
静谧的气息萦绕  
与三两好友一起漫步  
感受夜晚的安宁  
小猫在一旁静静地等待天明



实验楼在学生上完一天的课后就“歇”着了  
门前没有了学生来来往往的身影  
略显冷清但也别有一番风味



叫上好友，带上篮球  
在黄昏过后的篮球场上  
尽情挥洒汗水  
而另一旁的乒乓球桌上  
是两个人的对决  
也是两个人的愉悦



没有了白日里的匆忙和喧闹  
夜晚的餐厅更多了一份安逸  
叔叔阿姨收拾好了桌椅团团围坐在一起  
和着锅里渐渐升腾起的热气  
享受着自己一天中难得的放松时间用美食来犒劳自己



虽说天色已晚  
但小吃摊前的叔叔却依然坚守  
期望着大家能尝到他的手艺  
昏暗的灯光下  
带着对家人的想念以及对美好未来的祝愿



等待主人的娃娃躺在娃娃机里



运动完的同学们走在回宿舍的路上



楼下的自动贩卖机依然在工作



图书馆内外都有认真读书学习的学生

夜晚的西财大其实并不安静  
大家都在做着自己想做的事情  
不负时光 不负自己  
在夜晚西财大的路上走一走吧  
结束了一天的奔波  
你将在这里收获宁静  
夜色笼罩的西财大  
会温暖每一个西财大 er 的心

校园亦是家园  
我们相信在这里总有一盏灯为你亮起



文案：马媛  
杨青  
责任编辑：赵毓欣

# 故事贩卖机

## 暗恋

### 是一个人的兵荒马乱

在英语里，暗恋是unrequited love，意思是没有回报的爱。喜欢一个人，就可以轻而易举地在人群中看到他（她）；而偷偷喜欢一个人，是看他（她），却不敢告诉他（她）。

张枣写过：“只要想起一生中后悔的事/梅花便落了下来/比如看她游泳到河的另一岸/比如登上一株松木梯子”不管是后悔没有说出口，还是固执有所保留，记忆里曾暗流涌动过的甜蜜，确是真的瑰丽时光。而我们大多，都有过这样的时光吧。



松松：

暗恋很苦涩的，尤其是想说出口却没法说出口的时候。我一直都不喜欢暗恋，但在高中时，我偷偷喜欢过一个比我高两级的学长。第一次看到他，是在运动会上，他跑得太快，大概没有人会不注意到他的吧。而且由于他太有名的缘故，我很轻松地知道了他的名字和一点点八卦。

后来，慢慢地知道了他喜欢在食堂哪一个楼层吃饭，知道了他的班级和教室，知道了他的身高体重。可能从一开始就没有设想过要告白，导致这场暗恋来的太过于轻松——只要看见他就会很快乐。那年高考之后在同级听到了一些关于他的传闻，终于在心里确认了以后可能再也见不到的猜测。其实并没有很难过呢，只是有一点点失落而已，而失落是常常会有有的。

迪迪：

你大概不知道吧，有个女孩子知道你有女朋友后（其实我比她更早喜欢你呀因为我的日记是从2016年开始写的），还是默默地喜欢了你很久很久，久到已经麻木，久到你可能都不记得我。

但我还是喜欢你，喜欢你的格子衫，喜欢你挺直的腰板，喜欢你让我在人群中一眼就认出的毛茸茸的脑袋，喜欢你把破角的试卷留给自己，喜欢你走路的样子……一直默默地，直到你毕业，直到我渐渐想不起来你在我周围的感觉。

当初也有过拼了命地学习，只为在重新分班的时候和你一个班，结果命运捉弄人，你在新的班级遇到现在的她，而我只能偷偷地摸索你的喜好，你喜欢听的歌，你喜欢的小吃……

也许将来某一天，我会遇到一个和你差不多的男生，那时我一定会毫不犹豫地奔向他，珍惜他，不再让自己一个人流泪与付出。谢谢你，让我在青春的年纪知道喜欢一个人的开心与痛苦，我喜欢你，只有我自己知道。

玮：

再次遇见他，是在高中军训的动员大会上，隔壁班的队列里。记得那天天气很好，我一回头就撞见了他的微笑。军训结束后，也许是缘分吧，他正好和我朋友坐同桌，后来经常去找他们班找我朋友，顺便瞅瞅他。

高二文理分科，他理我文，教室也隔开的更远，会经常在月考后楼下的成绩单上的前几名里看见他的名字，也会偶尔去操场看见他在和朋友打篮球。高三，他最差的一次考了年级24，最好考过第一，他没考好时真的是比自己没考好都担心，他考好时真的是比自己考好都兴奋。如果非要说什么喜欢他什么，喜欢他那天的笑，喜欢他认真勤奋，喜欢他正楷的字。

高三时曾玩笑跟朋友说，如果大学录取在同一个城市，我就去告白。后来高考时发生了一些事，即使同在XX，也觉得算了吧。但有两次只有我知道的告白，一次是坦白说，另一次是表白墙。

到现在也说不清当初是纯粹喜欢他，还是喜欢喜欢一个人的感觉。城市的光慷慨的照亮夜色，如同少年不惧岁月长，祝他安好。

月牙儿：

每一个女孩子心中都有一个英雄，或许某年某月的某一天，在他讲课的一瞬间觉得和自己心中的那个人竟有些重叠。开始于“眉眼含笑，字句萦绕”，却不知所终。明知这份喜欢没有对错且无果，却偏执会因为一个眼神一次点名开心到不能自拔，也会因为一句责备一场冷暖，让自己麻木痛苦。只是，所有的晴雨风雷只与我有关。毕业的那一刹那以为自己终于失去了他，回首看才知道已经得到了很多。我很庆幸遇见了他，因为他我变得优秀，只因想得到他的关注。

桃沢荔枝：

高中时候暗恋的男生，第一眼见到他，干净利落的短发，浅浅的内双，整张脸有棱有角，反正还挺帅。刚开学的时候特别巧，我在他斜后桌，他经常转过来跟我说话。

他情商很高，跟他聊天的时候完全不会尴尬。他经常在下午上课之前去篮球场打球，我也不自觉早早到学校看他打球，虽然我对篮球一窍不通，但是光看着他就感觉莫名的开心。后来确定自己喜欢他的心思之后，我的目光就离不开他了。课间他出教室我也跟着出去，放学偷偷看他从哪个门走，默默记住他爱喝的饮料...

但是我一直没有告诉他，因为面对他这种长相帅气的男生，我内心还是特别自卑的。当时真的也没多想，觉得默默关注一个人真的也蛮好。前阵子他出国留学了，希望他顺顺利利的，以后做自己想做的事。

曾言：

希望在不久的将来，我可以和你谈笑风生，可以自豪地告诉你我的梦想，可以告诉你，谢谢你，也没辜负你。还有，我终究要成为你的骄傲。



在无所畏惧的年纪，才会不顾后果的爱一个人。可能因为这样，我们回忆起暗恋，才常常想起高中的时候吧。青春的不顾一切，叙写了这场暗恋中的重要一笔。而这些懵懂情愫所留下的回忆，也给予了未来某一个风雨交加的日子里，我们继续前行的勇气。



# 父母是我们和死神之间的

## 一堵墙

所谓父母  
就是那不断对着背影既欣喜又悲伤  
想追回拥抱又不敢声张的人

在一档真人秀综艺《我家那闺女》中，有一期焦俊艳和高亚麟在餐桌上讨论人生。焦俊艳向高老师诉说自己的想法，高亚说了一句话：“父母是我们和死神之间的一堵墙。”

刚听到这句话，我们的反应大概都是一样的，这是什么意思？他说：“父母在时，你看不到死神，父母一没，你能清晰地看到你的尽头。”是啊，父母在时我们察觉不到生命的宝贵，等到父母离去后我们才知人生的短暂，时间总是悄悄的把我们所珍贵的东西带走，而父母也成为了我们不敢提起的伤痛。

没有离家上学之前，父母的唠叨、训斥、管教，都好像是我们的枷锁，想拼命摆脱，却又无可奈何。我们总会盼望能够逃离父母，重获自由，可事实上，远走他乡换来的是我们一次又一次在深夜中对父母的思念。如今与父母分隔两地，父母只有背影，故乡再无春秋。

龙应台在《目送》中说到：“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。”



时间是一只藏在黑暗中的温柔的手，在你一出神一恍惚之间，物走星移。我们逐渐长大，父母也随着我们长大的步伐逐渐老去。小时候总是怨爸妈什么都要管着，长大了又总是怀念父母唠叨的那些时光；小时候总想快点长大能够自己做很多事，长大了又希望时间能慢一点走，父母的鬓角能迟一点白。

很多时候不是我们去看父母的背影，而是承受他们追逐的目光，承受他们不舍的、不放心的、满眼的目送。最后才渐渐明白，这个世界上，再也没有任何人，可以像父母一样，爱我如生命。

有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路啊，只能一个人走。父母在时，肚子饿了有妈妈随时端上饭桌的热腾腾的饭菜，遇到困难了有爸爸随时的开导；父母不在时，才感受的到这世间的酸甜苦辣。这时候才真正明白了：哪有什么岁月静好，只不过是父母在替你负重前行罢了。



树欲静而风不止，子欲养而亲不待。从牙牙学语到蹒跚学步，从礼节礼仪到步入社会，每一步的成长，都是父母无尽的陪伴和付出。直到有一天，自己独立门户，父母依旧牵肠挂肚，无怨无悔地付出。

我们走过山南海北

却始终走不出父母的皱纹

爱不会轻易蒸发

岁月亦有回音

愿这堵墙永远不会倒下

文案：刘雨萌 马媛  
马子青  
责任编辑：袁雯 赵毓欣

# STOP ! 属于你的 2019 “兜” 在这里！

流光容易把人抛  
红了樱桃，绿了芭蕉  
时光匆匆，如梦一场

不知不觉  
岁月的年轮悄然转至 2019 年的尾声  
值此岁末之际  
不由得为自己在这一一年内的变化  
而感动得“热泪盈眶”

恭喜大家也恭喜自己  
年龄又增了一岁  
头发又掉了一堆  
体态又胖了一圈 .....

在这充满寒冷  
又临近期末的新旧交替之际  
回首 2019  
我们留下了哪些遗憾，收获了哪些感动？  
展望 2020  
我们心怀着哪些希望，寄予了多少期望？



## 回首

---



认真回首过去  
或许很多人都会用“我太难了”来概括自己的 2019  
可是乐观一点嘛！  
反正 19 年没完成任务，20 年也不一定完成 ~  
也会有人说，这一年自己是幸运的  
可能他们在生活发现了属于自己的小确幸

如果说难是一种自我的感慨  
那么幸运就是对自我的一种肯定  
一正一负，代表了生活的两面性  
在与生活的斗争中  
你我皆是勇士

2019 车次的大巴车即将驶入站台  
回首过去的每一个站点  
想一想  
如果说要用一句话来总结自己的 2019  
你，又会说些什么？

## 遗憾



时间如洪水猛兽，悄悄偷光了你的选择  
时间也从不言语，却回答了你所有问题  
我们一年里的遗憾  
总会在年之末尾被想起  
岁月轮转，年已至末  
或许年初的目标已然变成了年末的遗憾  
那就只能恢复元气  
等待来年再战！

如果从另一个方面来看  
遗憾或许也有遗憾的好处  
适量的遗憾让我们感受到生活的魅力  
也能激发了我们对生活的热情

终点亦是起点  
二十一世纪的十年代即将远去  
二十一世纪的二十年代即将到来  
请别再为 2019 年的遗憾伤感啦 ~

2020 年  
希望我们都能像少年一样飞驰

年龄的增长让我们对收获会有更深的理解  
这一年你可能  
收获了光明，也收获了黑暗  
收获了智慧，也收获了愚昧  
在与朋友的交往中收获了友情  
在课堂学习中增长了学识  
从失败中汲取经验  
从苦难中懂得道理

.....  
不单只有美好的事情可以代表收获  
苦难和失败有时也可能是一份更大的丰收

在这个即将过去的充满收获的 2019 年末尾  
希望你以更大的勇气  
更大的热情去迎接即将到来的 2020

## Flag

“我要过四六级”  
“我要考 ACCA”  
“我想读研究生”

.....  
2019 年初，你一定立了不少诸如此类的 flag  
当余额只剩不足一个月时  
今年年初时发过的誓，下定的决心  
可能在新的 2020 年中要重新开始实施

女孩子们：减肥、变美、不熬夜  
男孩子们：健身、控游、少抽烟

其实，在新的一年里  
我们可以尝试着减少立那些容易倾倒的 flag  
抛掉“一定”，做到“尽力”  
2020 年之后的每个春夏秋冬  
大家都要不断努力  
遇见更好的自己

## 收获



## 感恩

在这个世界里，没有人是一座孤岛  
父母的关怀，朋友的陪伴  
以及来自陌生人的温暖  
都会让我们对这个世界心存感激

那这一刻，我们不妨都放下手机  
按灭屏幕，静静思考  
2019 年一整年里  
我们真的都是一个人坚持下来的吗？  
如若不是  
那么，那个我们最想去感谢的 TA，又是谁呢？

### @ 单眼皮不单还皮

首先感谢爸爸妈妈，虽然远在千里之外，但是每次视频真的超级开心，一个人很孤单，大学没有遇到那么好的朋友，感谢爸爸妈妈一路走来的陪伴与鼓励；然后要感谢那些愿意听自己诉说的朋友们；最后当然要感谢这一年来亲爱的自己，最难过的时候自己一个人扛，自己解决问题，自己学习自己吃饭……希望遇见更好的 2020！加油呀！

### @ 小易

感谢我的学长学姐们，他们教会了我很多，无论是做人还是做事，他们现在大都大四了，我很少见到他们。有些学长学姐过几天考研了，祝他们都能考上。

还有，感谢我未来的挚友，ta 还没出现，我得好好努力配得上 ta！



除却感恩他们  
我们还应该感谢自己  
感谢深爱爸妈的自己  
感谢体贴同学的自己  
感谢一年来不断坚持的自己  
相信时光终究不会辜负努力  
雨后总将看见彩虹

## 期望

2019 年总会有一些让你怀疑自己的事情存在  
让你开始思考自己的梦想  
目标是不是真的能够实现？  
但我们要永远心怀希望！

希望 2020 年的自己  
能像夏天里冰可乐中的气泡  
咕噜咕噜，轻易地  
就接近了期望里高温的时光



可能你的 2019 没有那么中意  
别担心！  
要相信甜甜的事情正在悄然发生！  
不管这一年  
过得快乐或伤心  
收获还是迷茫  
我们都得和那些开心的日子  
那些孤独的夜晚  
那些破碎的承诺  
以及那混乱的麻烦说再见了

新的一年  
我们要尝试着把忙碌的身心放进背包  
把郁闷的烦恼揉进纸箱  
巧克力会带走过去一年的迷惘  
把愉悦的心情装进“兜”里  
最好配上五彩缤纷的水果糖  
把来自大家的祝福埋在心坎间  
享受 2019 独属你们的小甜蜜  
期盼 2020 未至的小惊喜

为什么我们都会相信新的一年会更好？  
也许正是因为有了这种相信  
我们才能继续前行  
无论晴空万里还是雨雪霏霏  
愿所有人都能被岁月温柔以待  
时光能缓，故人不散

不知不觉已走进 2019 倒计时  
孟冬在野，仲冬在望  
我们一起昂首挺胸迎接 2020 的到来！

读万卷书  
行万里路





## 行万里路 | 拉萨，还有阳光和甜茶

假如不知道要去什么地方

那就西藏吧

在中国诺大的土地上

从来不缺少美丽的风景

但是一个地方

是即使你已经踏遍千山万水

终究还是要去上一次才圆满

那就是西藏

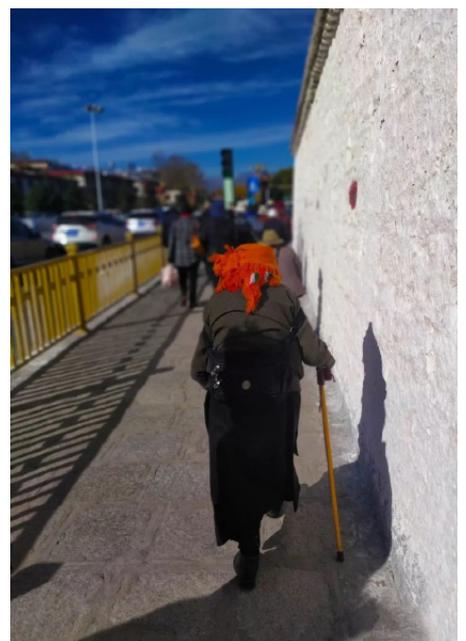
三步一拜，简单而纯粹。

拉萨有个浪漫的名字：太阳城，译为神佛居住的地方。

在藏区的路上，经常可以看到这样的场景，穿着朴素的藏民三步一拜行走在公路上，满脸风霜，我不知道他们到底从哪里来，也不知道他们到底拜了多久。

藏区有个传统，不管身处在多么远的地方，每年只要有最好的东西，都要先供养到拉萨。所以不论家在何处，来拉萨朝圣都是一生中的头等大事。三步一拜，五体投地，磕长头来到拉萨，有些人需要几个月，有些人甚至需要花上几年。

作为外地游客，我先是不解，再到沉默，最后被震撼，以至于不忍拿起相机去记录。他们很纯粹，仿佛纯粹到只剩下生和死。



## 行万里路 | 拉萨，还有阳光和甜茶

朝暮之间，阳光倾洒。

清晨的拉萨真的很安静，仿佛一点点声音就会打破它的宁静。

住在拉萨市区的房子里，卧室的窗户正对着一座不知名的小山，以致于我躺在床上就能感受到这种安宁的流淌。

清晨的阳光洒落下来，远山就用一种金色的语言开始讲述起亘古的往事。就这样静静地躺在床上，一动不动。那一刻，不知道是我遗忘了世界，还是世界遗忘了我。

正午的阳光是炙热的，仿佛没有任何阻隔，直击你裸露在外的肌肤。短短几日，由于没有涂防晒的缘故，我好像都黑了一个度。

西藏的夜来得很晚。七点过后，太阳才渐渐落下，而月亮却早已高高挂在空中，日月争辉，大抵就是如此了，又好像是一对恩爱的情侣，相互陪伴了万载千年。





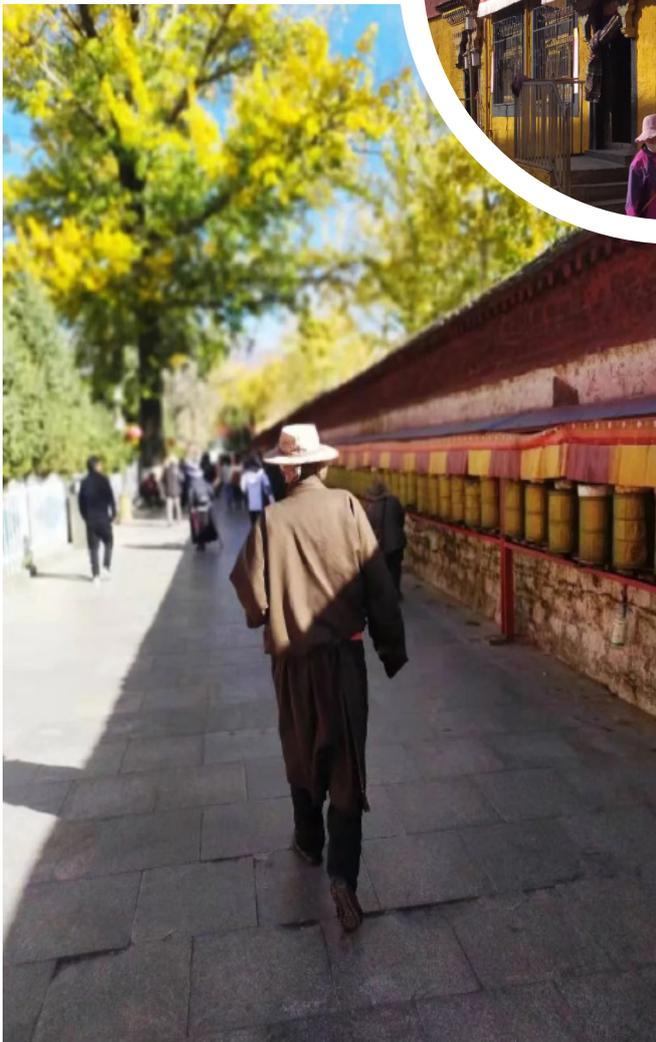
羊卓雍措，听自然的声音。

由于纳木错的连续暴雪，我们的行程不得不改到了羊卓雍措和普莫雍措。

因为一天的行程3/4的时间都在路上，上车睡觉，下车拍照，我的心情也有有些许不愉快。大巴车在平地上开出了拖拉机的感觉，海拔升高让我产生了轻微的高原反应，盘山公路九转十八弯，饮食不便，再加上冰川上的烈风和寒冷，我感到非常疲惫。

但是，正是有这样不甚愉快的行程，才令我更加难忘看到的景色。当我身心俱疲的时候看到这样的美景——雪山融化的碧绿的湖水、洁白浩瀚的冰川、湛蓝色的天，心灵桎梏仿佛一下得到了解脱，奔波的疲惫感也烟消云散了。





整个拉萨旅途非常棒  
虽然身体上有许多不适应的地方  
衣食住行方方面面条件都比较一般  
但是拉萨不像其他旅游景点  
我们去寻找和向往的东西也不是开心  
拉萨是冷冽又安静的一处所在  
离天空很近  
好像能听到灵魂的声音

---

作者：翟元鑫  
责任编辑：丛碧瑶

# 《十八岁出门远行》

## ——读后感

审计 1801 班鲁馨苑

读了《十八岁出门远行》，我仿佛看到了一个少年的无措与迷茫，在他十八岁的时候，他进行了一次远行。

一路上他兴高采烈，高兴他可以真正地去接触世界，因为在此之前，他对这个社会的认知只限于他的父辈传授给他的，所以当他可以亲自去踏入的时候既有兴奋也有迷茫，想要以自己的处世哲学去应对一切，他会如愿以偿吗？

余华的作品如《许三观卖血记》和《活着》都是以冰冷锋利的笔触逼人直面残酷的现实和淋漓的鲜血，既令人战栗又令人难以割舍。《十八岁出门远行》是余华的成名作，在这篇小说中就可以看见他如此笔触的雏形。

文中十八岁时，父亲对我说：“你十八岁了，应该出去认识一下外面的世界了。”我便背上父亲为我准备的背包兴高采烈地出发了，我一路边走边看，甚至想为每一朵云起个绰号，在遇见一辆汽车的时候，我潇洒地向司机挥手致意虽然他并没有搭理我。我前面的路很长，但我没有为旅馆住宿而担心。在这里这次远行仿佛有了美好的结局。但是当黄昏来临的时候，我仍没有看见旅馆，面前仍是高低起伏的柏油路仿佛没有尽头。询问路人时，他们也不知道到何处。终于，我遇到了一辆正在维修的汽车，一番牵扯后我坐上车，但是在爬坡的时候它又抛锚了。一群山民路过，他们得知车上是苹果时便开始抢劫。我去拦他们就被拳打脚踢，司机还在一边幸灾乐祸。最后我拖着遍体鳞伤的身体进入到汽车驾驶室，竟然感受到了温暖。



这便是一位十八岁少年的远行，这些遭遇令人匪夷所思。在花样年华，即使没有一番奇遇，也应该是人生最浓墨重彩的记忆，但是在这位十八岁少年这里，这显然极大的冲击了他的处世哲学，因为他自小就接受的教育告诉他，正义与热心是应该有的，但是他的正义并没有换来他人的感谢，甚至还遭受了嘲笑。

这是一个初涉社会的少年万万没有料到的，他的处世哲学被冲击的同时，他也发生了改变。当他在汽车驰过后，渐渐地不笑了，想着为什么不带着石子向司机打招呼，他也学会了成人世界圆滑与世故。这个少年仿佛正在被社会一点点同化。而最后的殴打便是给他最沉重的打击。

好在结尾并不是少年被打得遍体鳞伤地躺下，而是他走到同样遍体鳞伤的汽车里，在充满汽油和鲜血的驾驶室里他感到了温暖。余华以最现实的重锤敲打着这个十八岁的少年，虽然有漠视的冰冷，粗鲁与暴力。但这就是成人的世界，是每个踏入社会的孩子都要接受的。余华以冰冷的笔触告诉那些将要远行和已经远行的孩子，尽管现实残酷，但要时刻保持心底的温度，怀着面对一切的勇气。



责任编辑：丛碧瑶 朱梦凡

# 《站在两个世界的边缘》读后感

审计 1801 班李佳蓉

看过这本书，不禁会感慨：通过这个人我又重新认识了这个世界。

作者程浩，生于新疆，职业病人，旅行过各大省市医院；业余书虫，收藏的各类电子书约有两万余部。在这本书里，我遇见的是一个积极的、阳光的、独特的、很有态度的有趣的灵魂。

程浩大火，是因为在知乎上回答：你觉得自己牛逼在哪？他说：真正的牛逼，不是那些可以随口拿来夸耀的事迹，而是那些在困境中依然保持微笑的凡人。他是这样的人，将活着的每一天都当作事业，我能够想象他在困境中艰难的微笑，但是无疑他确实对困境微笑了。

他因病而无法上学，不能与同伴一起嬉笑打闹。他肯定会有抱怨，但还是昂着头说：“命运嘛，休伦公道！”我承认我自己被这句话震撼到，我在想，如果是我拥有他这样的人生，我一定说不出这样的话来。

曾经我觉得“和死亡亲吻的悲壮和心跳”是一句很 cool 的话，一定也是一种很 cool 的体验。看过这本书之后，才明白什么叫做：第二天早上睁开眼睛都是奢侈。程浩说：“生命之残酷，在于其短暂；生命之可贵，亦在于其短暂。”可是我们依旧会知之而为之，上了大学我听到过很多学长学姐的告诫：不要让你的大学时光白白地在寝室的床上度过。我们之所以会浪费，是因为我们从来就没把每一天当作过生命的馈赠，我们理所当然消耗着黄金一样的时光，拥有着最宝贵的而不自知，浪费着最宝贵的而不自省。



在一小篇一小篇的随笔中，我最喜欢的是《地狱在身后》

我们每个人都会思考生命的意义，我们都曾问过自己，我们为什么活着。余华说过：活着什么也不为，就是为了活着本身而活着。程浩说：生命的意义也许就在于他们不想背叛过去。其实在现在的在我看来，生命的意义并没有那么复杂，对我来说，就是看更多的书，更多的电影，去更多的地方，见更多见所未见，闻更多闻所未闻。也许我的见解还太过于肤浅，但是毋庸置疑我们都应该对自己的人生做出思考和规划，因为时间总是在推着我們向前行走，天堂未必在前方，但地狱一定在身后。

我会珍惜生命的短暂，不断追赶我的天堂，带着一份身为凡人的孤勇。



责任编辑：赵毓欣  
袁 雯

經全國教育署教材審定委員會  
2015年11月審定

# 畢業季

SENIOR YEAR

大學四年級 下冊

陝西省課程教材研究開發中心 編著

西安財經大學出版社

# 毕业季 | 此去前程似锦，再见依然如故

秋未黄 踏叶题锦卷  
盛夏收 列传  
四年故事挑一段  
句尾是凭栏  
用小篆重写毕业这篇还未叫的蝉  
夏花灿烂，人离散



匆匆又四年  
特别的你们  
于新阶段的伊始  
将与西财大挥手告别

穿上了学士服的你们  
衬衫领带，妆容精致  
笑颜如花，意气风发  
学士帽扔向天空的那一刻  
咔嚓一声  
定格上扬的嘴角  
仿佛时间静止  
按下快门只需三秒  
定格的却是四年的青春



初遇篇·雁塔·长安



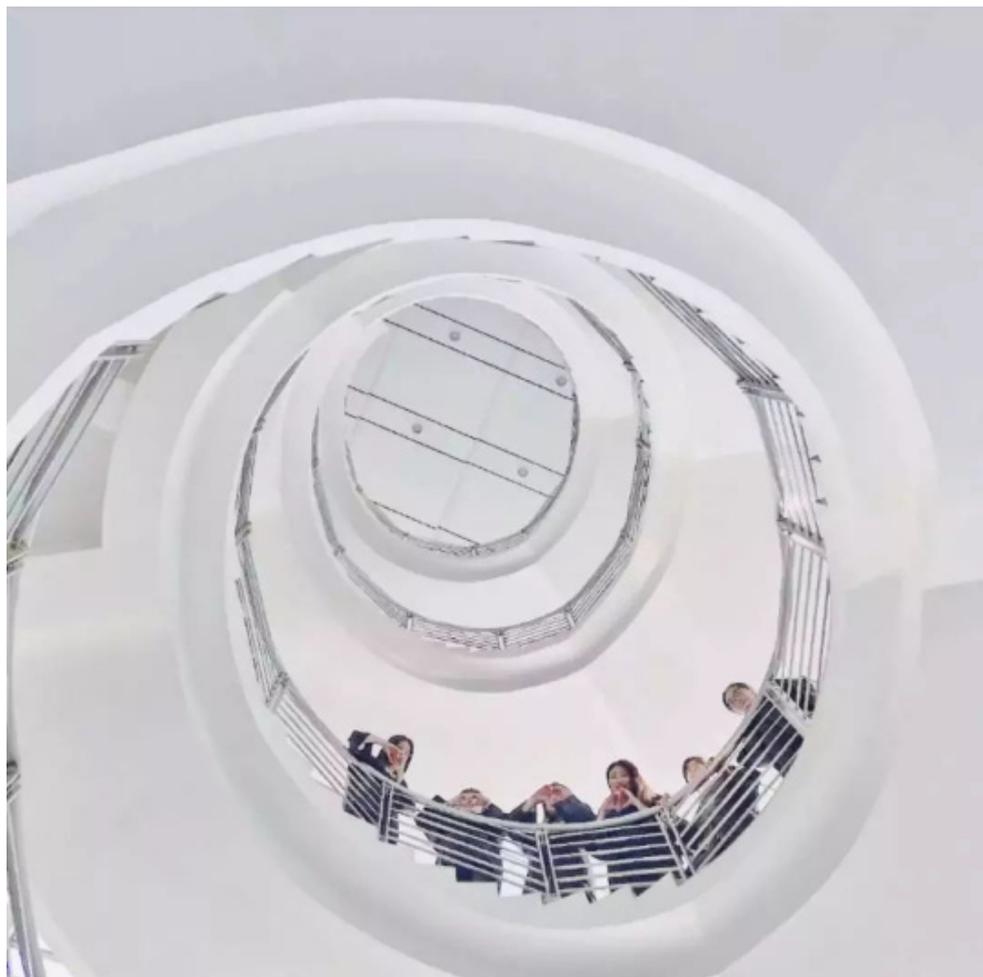
相遇在九月的小寨路口  
深秋垂柳摇曳 栀子花笑  
仰首可见大雁塔的顶尖  
次年与神禾塬邂逅  
此后三年  
偌大的长安处处都留下你们的足迹

怀念篇·教学楼

六月过后  
或许再也见不到你们的身影  
再见不到曾在教室埋头伏案的你们  
相机将你们在教室中的身影定格  
留下的是你们在西财青春的印记



曾伴朝阳往  
披星戴月归  
只要待在自习室  
便从不觉得时间漫长



带着求知欲进入  
带着满足感离开  
四年里与图书馆朝夕相伴  
曾经忙碌地穿梭于书架间  
执着地伏案钻研  
怀恋的除了图书馆  
还有专注的发着光的自己  
最后再去还书吧  
再走一遍旋转楼梯  
旋转的阶梯上  
往上是未来  
往下是青春

## 告别篇·双穗知味

自家餐厅总有别样的温暖  
这几年  
西财的饭 西财的味道  
映刻在味蕾里无法忘掉  
这里有你们的一日三餐  
这里有最平凡的烟火气  
再与好友去餐厅吃最后一餐  
与熟悉的味道话别

## 告别篇·运动场



你们于此见证着  
商学院运动会六至九连冠  
你们曾在朝阳下晨跑  
曾在习习晚风中漫步

这里有艰难的八百米、一千米记忆  
总以为在西财的这几年  
也会像漫漫长跑一般遥遥无期  
不曾想转眼便到了终点



## 告别篇·宿舍公寓

不同的几个人用钥匙打开同一扇门  
终究将钥匙归还原处  
最后锁上了门  
亦锁上了青春的记忆  
在这里你们建立了深厚的  
姐妹谊、兄弟情  
四年相伴  
从陌生人变成了亲人  
你们会是彼此一生的挚友  
寝室承载了太多珍贵的回忆





时间是让人猝不及防的东西

晴时有风阴有时雨

争不过朝夕

又念着往昔

偷走了青丝也留不住一个你

希望等你下课的人

也能等你回家

希望往后有酒有肉

也有诗和远方

希望有前程可奔赴

亦有岁月可回首

愿你们往后岁月

依旧在为心之所向忙碌奔波

愿你们无论身居何处

都有自己的星辰大海

未完结的故事

话不完的别离

道不尽的祝福

今日一别

愿再见

依然如故

此去经年

莫问归期

最后

愿最好的你们

前程似锦

来日可期

珍重

毕业快乐!



文案：尹雨珂 刘雨萌  
马媛 戴海昕  
责任编辑：马子青 袁雯

同样的生活，  
不同的人会活出不一样的色彩。  
大学四年，  
有你更精彩。

THE GARDEN OF BUSINESS SCHOOL



西安财经大学·商学院

(本刊由商学院学生编辑排版)